

# Barometro svizzero delle famiglie

---

2025

Cosa preoccupa le famiglie in Svizzera

# Indice



<b>Prefazione</b>	<b>3</b>
<b>In breve</b>	<b>4</b>
<b>Un barometro delle famiglie per la Svizzera</b>	<b>6</b>
Perché un barometro svizzero delle famiglie?	6
Informazioni sugli iniziatori	6
Informazioni sull'istituto di ricerca	6
<b>I risultati in dettaglio</b>	<b>8</b>
Cosa preoccupa le famiglie in Svizzera	8
Situazione attuale e aspettative per il futuro	10
Copertura finanziaria e previdenza	14
Pressione su genitori e figli	20
Conciliabilità famiglia – lavoro	28
Situazione finanziaria	30
<b>Conclusioni</b>	<b>34</b>
<b>Metodo e campione intervistato</b>	<b>36</b>
Approccio metodico	36
Caratteristiche del campione intervistato	37
<b>Sigla editoriale e contatto</b>	<b>38</b>

# Prefazione

Siamo lieti di presentare il rapporto sulla terza edizione del barometro svizzero delle famiglie realizzato da Pax e Pro Familia Svizzera. Dal 2023 con il barometro rileviamo annualmente l'evoluzione dinamica della famiglia quale costrutto sociale portante della nostra società e la illustriamo attraverso vari temi.

Una serie di domande invariate ci permette di fare confronti con i periodi precedenti e di mostrare l'evoluzione di determinati argomenti e atteggiamenti nel corso del tempo. I risultati di quest'anno mostrano una notevole continuità rispetto al passato in diversi ambiti come, ad esempio, la rilevanza delle questioni finanziarie per la vita delle famiglie in Svizzera. Le famiglie si preoccupano soprattutto dei premi delle casse malati e dell'inflazione. I risultati mostrano, inoltre, che le famiglie sono ancora ampiamente soddisfatte della propria vita familiare, ma esprimono scarsa fiducia per quanto riguarda l'evoluzione della situazione generale delle famiglie in Svizzera nei prossimi anni.

Oltre alle domande ricorrenti del barometro, ogni anno facciamo luce su nuovi temi. Nell'attuale sondaggio abbiamo posto tre domande aggiuntive sul tema della pressione sui figli e sui genitori. Per ottenere un quadro eterogeneo della situazione, analizziamo singoli risultati in base a criteri quali numero di figli, età dei figli, regione linguistica, tipologia di famiglia e reddito familiare.

Come indagine ricorrente, il barometro delle famiglie tasta il polso delle famiglie svizzere e registra la situazione da loro vissuta in termini di autovalutazione. È questa percezione soggettiva delle famiglie che influenza gli atteggiamenti, forma le opinioni e, in ultima analisi, costituisce la base su cui agire. La percezione della realtà della vita delle famiglie può quindi aiutare a spiegare il comportamento nel processo decisionale politico, nell'interazione sociale e nel comportamento come consumatori.

Con il rapporto sul barometro svizzero delle famiglie 2025, Pro Familia Svizzera e Pax forniscono nuovamente una base solida per il dibattito politico e pubblico e offrono alle organizzazioni affiliate a Pro Familia Svizzera informazioni rilevanti per il loro lavoro. Siamo lieti di condividere con voi i risultati del barometro svizzero delle famiglie 2025.



Dr. Philippe Gnaegi  
direttore e responsabile dello studio  
Pro Familia Schweiz



Daniel Mutz  
responsabile Distribuzione & Marketing e  
responsabile dello studio  
Pax



## In breve

Pro Familia Svizzera e Pax presentano la terza edizione del barometro svizzero delle famiglie, da loro creato nel 2023. Per questo studio, tra il 12 novembre e il 22 novembre 2024 sono state intervistate 2'200 famiglie residenti in ogni parte della Svizzera nell'ambito di un'indagine rappresentativa condotta attraverso un panel online, tenendo conto delle diverse tipologie di famiglia. L'indagine è stata effettuata dalla società di consulenza e ricerca Empiricon AG per conto di Pro Familia Svizzera e Pax.

I risultati mostrano una notevole coerenza nel tempo per numerosi argomenti: le questioni finanziarie, soprattutto i premi delle casse malati e l'inflazione, continuano a essere le principali preoccupazioni delle famiglie in Svizzera. Esistono anche differenze regionali per singoli temi, come il sistema scolastico e la politica educativa, che preoccupa maggiormente le famiglie della Svizzera tedesca, o la questione della violenza giovanile, che preoccupa soprattutto le famiglie della Svizzera latina. Un'evoluzione

nel tempo è riscontrabile nel tema del rapporto con i media e i social media, che tende a crescere di importanza. Una tendenza opposta si osserva per i temi del cambiamento climatico e della protezione dell'ambiente, nonché dell'approvvigionamento e della sicurezza energetica, che hanno perso rilevanza nel tempo.

La soddisfazione per la propria vita familiare rimane alta, mentre le aspettative sull'evoluzione della situazione generale delle famiglie in Svizzera nei prossimi anni rimangono pessimistiche.

Per quanto riguarda la previdenza, le famiglie ritengono che sia necessario intervenire soprattutto nella previdenza professionale, per garantire il livello delle pensioni e una migliore protezione per le persone che lavorano a tempo parziale e per quelle che percepiscono un reddito basso. La riduzione della distribuzione trasversale dai lavoratori dipendenti ai pensionati è considerata meno urgente. Lo

“

**I premi dell'assicurazione malattia e l'aumento dei prezzi restano le principali preoccupazioni delle famiglie.**

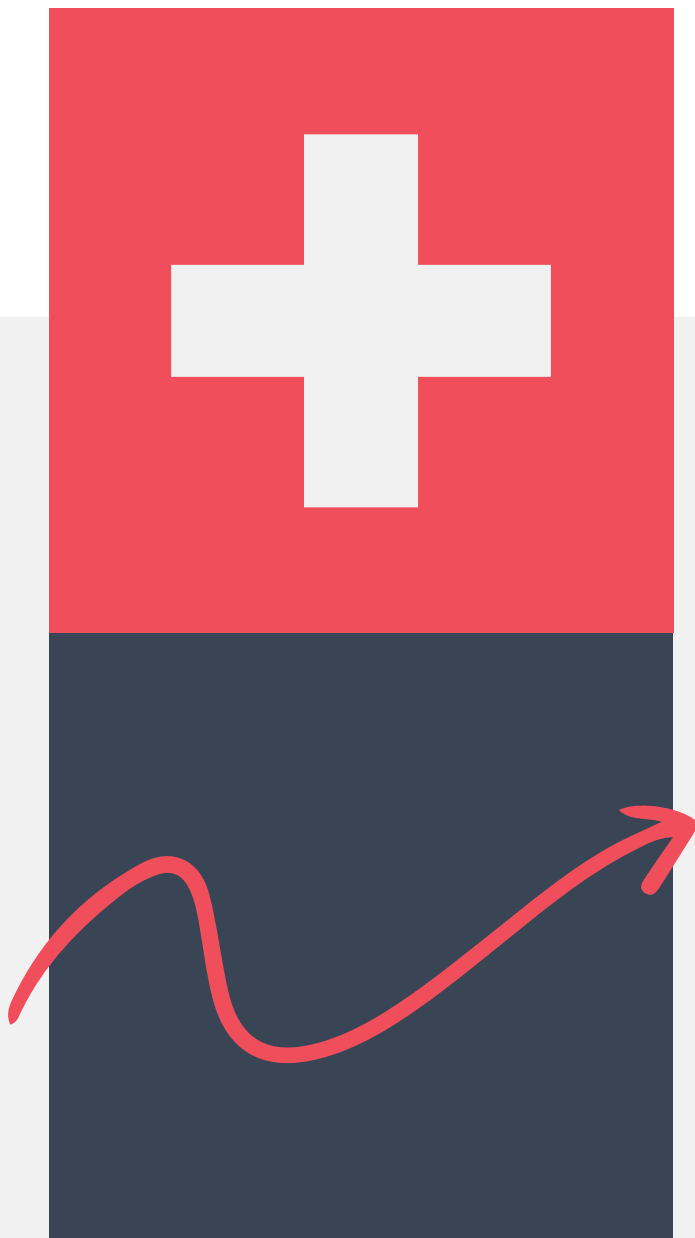


famiglie considerano l'AVS l'elemento più importante della loro previdenza, seguito dalla previdenza professionale e dai risparmi del pilastro 3a. Con un reddito familiare lordo superiore a CHF 100'000, la previdenza professionale passa al primo posto davanti all'AVS.

Le famiglie intervistate ritengono che la loro vita familiare sia più spesso influenzata dalla pressione sui genitori che da quella a cui sono esposti i figli. Il principale fattore di pressione per i genitori è la necessità di conciliare lavoro e vita familiare. Il miglioramento della conciliazione, in aggiunta alle misure di sostegno finanziario, è una delle principali aspettative delle famiglie nei confronti delle politiche familiari.

Un'ampia percentuale di famiglie continua a percepire la propria situazione finanziaria come critica. Ciò si riflette anche nel fatto che quasi un terzo delle famiglie non è in grado di accumulare risparmi.

In sintesi, la terza edizione del barometro svizzero delle famiglie conferma la rilevanza costante delle questioni finanziarie per le famiglie svizzere e la percezione della loro situazione finanziaria. Insieme ai nuovi temi esaminati in questa edizione, relativi alla previdenza e alla pressione sulle famiglie, il barometro delle famiglie fornisce ancora una volta una preziosa visione della realtà delle famiglie in Svizzera e, come base di dati aggiornati, stimola il dibattito sulla politica familiare e la definizione di condizioni quadro che tengano conto delle esigenze delle famiglie.



# Un barometro delle famiglie per la Svizzera

domande e che mostra la realtà attuale della vita delle famiglie in Svizzera e il loro cambiamento nel tempo a intervalli annuali. In questo modo, Pax e Pro Familia creano una base di dati solida e duratura per i dibattiti di politica familiare e sociale, nonché per le discussioni in ambito imprenditoriale.

## Informazioni sugli iniziatori

**Pro Familia Svizzera** è l'associazione mantello delle organizzazioni familiari e il centro di competenza per le politiche familiari in Svizzera. Pro Familia Svizzera rappresenta numerose organizzazioni di famiglie e genitori in Svizzera. Da oltre 80 anni, l'associazione osserva gli sviluppi all'interno della società che influenzano le condizioni di vita delle famiglie e che ridefiniscono di conseguenza il ruolo di padri, madri e figli.

**Pax** è una storica impresa svizzera con sede a Basilea, fondata 1876. La Pax Assicurazioni è organizzata sotto l'ombrello cooperativo della Pax Holding e offre soluzioni semplici e su misura per la previdenza privata e professionale. Le e i clienti di Pax sono anche socie e soci della cooperativa. Beneficiano di una gestione sostenibile e partecipano al successo finanziario dell'azienda. Credibile, lungimirante, diretta – è così che Pax si presenta nei suoi rapporti con clienti, partner commerciali e dipendenti.

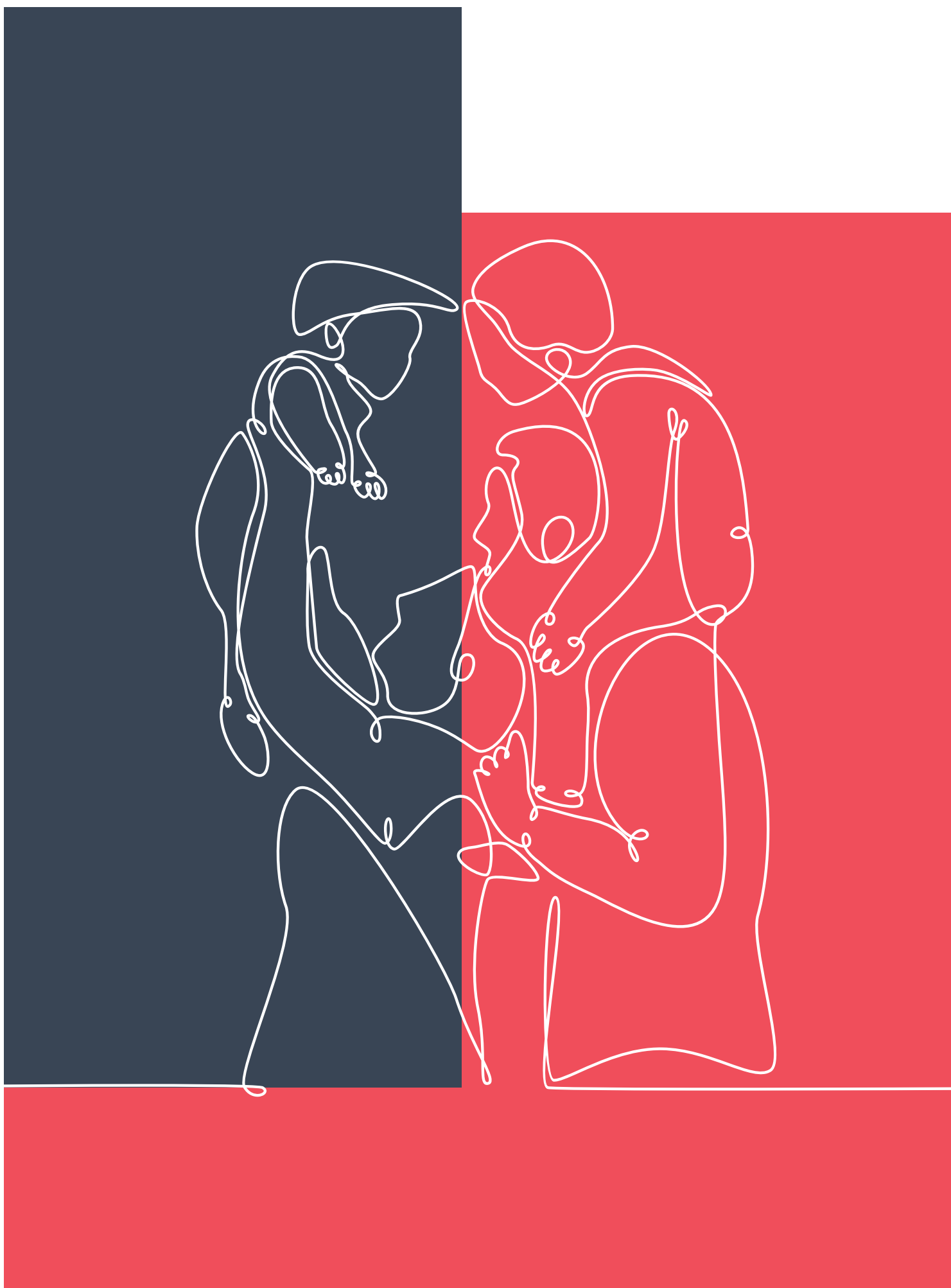
## Perché un barometro svizzero delle famiglie?

– La famiglia è un costrutto sociale in continua evoluzione in interazione con vari fattori sociali ed economici. La realtà della vita delle famiglie, così come viene percepita, influenza le decisioni politiche tanto quanto l'ambiente economico. La situazione delle famiglie in Svizzera, le loro preoccupazioni, come conciliano la vita familiare con il lavoro e come valutano la loro situazione e la loro copertura finanziaria sono questioni rilevanti per gli organi decisionali e i rappresentanti di interessi della politica, dell'economia e delle associazioni.

Con il barometro delle famiglie Pax e Pro Familia Svizzera mettono a disposizione uno strumento di misurazione con cui raccogliere regolarmente e sistematicamente tali

## Informazioni sull'istituto di ricerca

**Empiricon** è una società di consulenza indipendente con sede a Berna, che fornisce consulenza strategica in materia di risorse umane, nonché consulenza specialistica e assistenza nella realizzazione di sondaggi tra i clienti e il personale. La ricerca empirica di base riveste un ruolo fondamentale sin dalla fondazione dell'azienda nel 2001 ad opera del Dr. Adrian Blum e del Prof. Dr. Robert Zaugg. Con oltre 20 anni di esperienza e circa 200 progetti all'anno, Empiricon offre ai propri clienti competenze solide e soluzioni che riflettono le ultime scoperte scientifiche e pratiche.



# I risultati in dettaglio

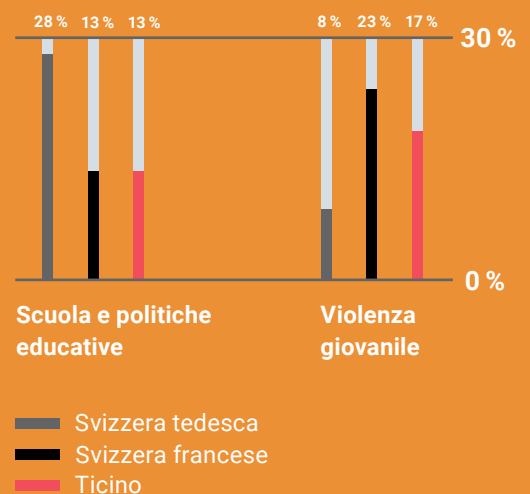
## Cosa preoccupa le famiglie in Svizzera

### Quali sono le questioni attuali che al momento preoccupano maggiormente la Sua famiglia?

— Le principali preoccupazioni delle famiglie in Svizzera rimangono i costi dell'assicurazione malattia, l'inflazione, la salute e l'alloggio. L'importanza delle questioni finanziarie rimane stabile rispetto all'anno precedente. Tuttavia, negli ultimi tre anni, la questione dell'uso dei media e dei social network ha acquisito maggiore importanza, mentre l'interesse per le questioni climatiche e ambientali è progressivamente diminuito. L'approvvigionamento e la sicurezza energetica, invece, non figurano più tra le principali preoccupazioni delle famiglie in Svizzera.

Le famiglie ticinesi e quelle il cui reddito lordo familiare non supera i 100'000 franchi sono particolarmente preoccupate per i premi dell'assicurazione malattia. Le questioni legate all'istruzione e alle politiche scolastiche attirano maggiormente l'attenzione delle famiglie nella Svizzera tedesca rispetto alle regioni latine, mentre la violenza giovanile è un argomento più delicato nella Svizzera romanda e in Ticino che nella Svizzera tedesca. Infine, l'assistenza ai bambini piccoli è una preoccupazione particolarmente sentita dalle famiglie con bambini di età compresa tra 0 e 3 anni.

### Differenze regionali nella ponderazione di scuola / politiche educative e violenza giovanile

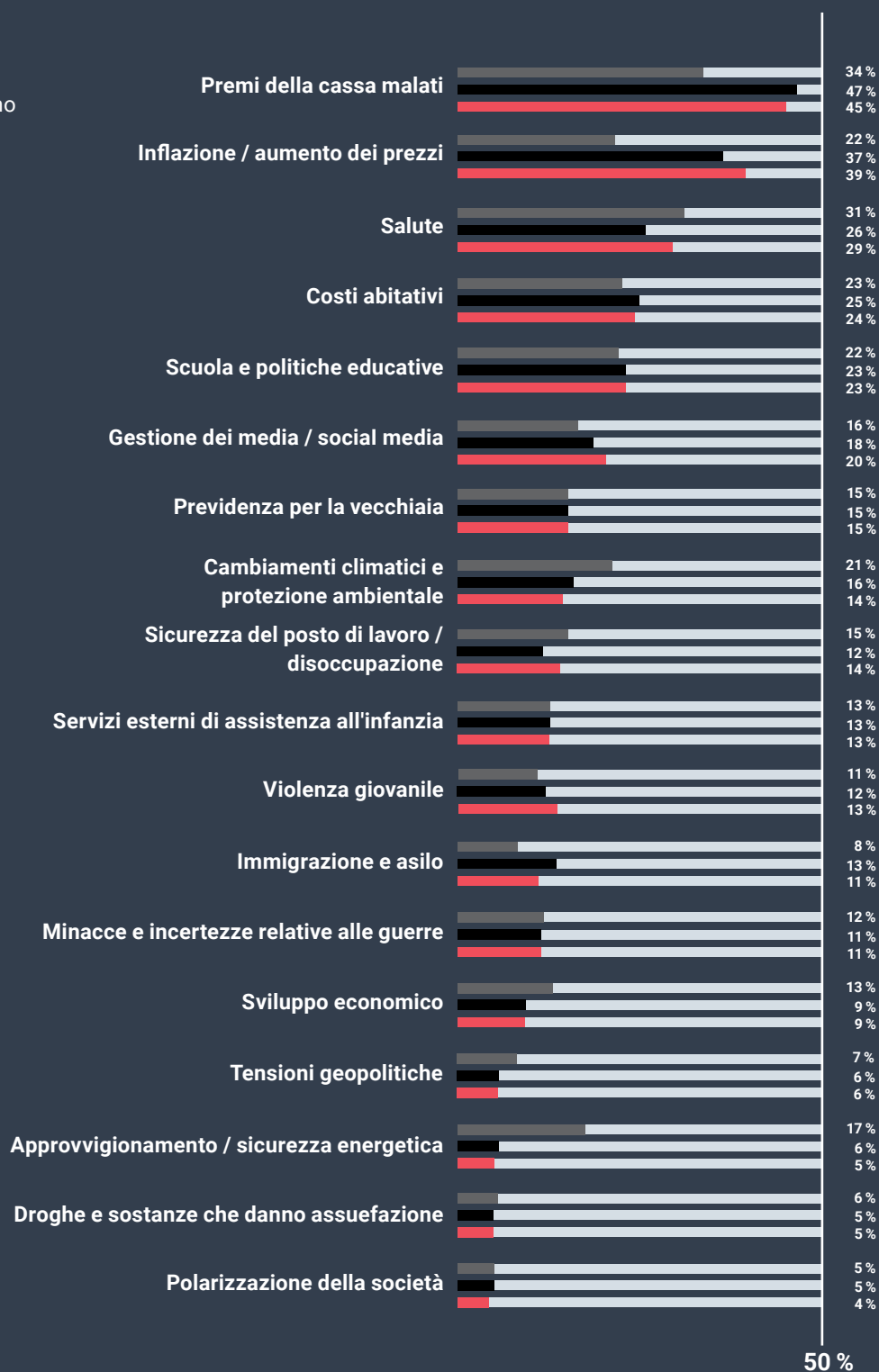


Base: tutta la Svizzera  
2025: N=2200



Domanda: Quali sono le questioni attuali che al momento preoccupano maggiormente la Sua famiglia?  
(Scelta di tre risposte)

2023  
2024  
2025



## Situazione attuale e aspettative per il futuro

Quanto è soddisfatto/a attualmente della Sua vita familiare?

— La maggioranza delle famiglie è piuttosto soddisfatta (50 %) o molto soddisfatta (28 %) della propria vita familiare. La soddisfazione rimane quindi elevata.



Il 78 % delle famiglie in Svizzera è soddisfatto della propria vita familiare.

Domanda: Quanto è soddisfatto/a attualmente della Sua vita familiare?

2023  
2024  
2025



Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200

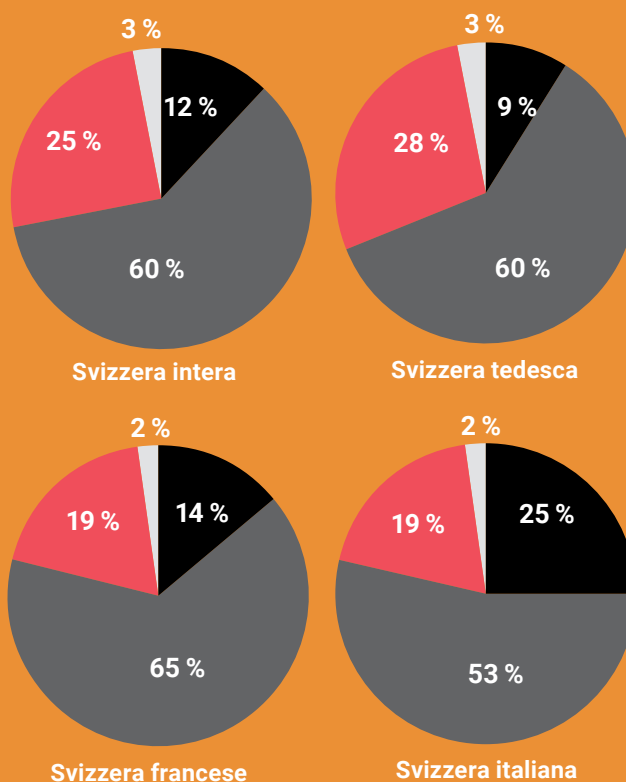
### Secondo Lei, come cambierà la situazione delle famiglie in Svizzera in generale nei prossimi tre anni?

— Le aspettative sulla situazione generale delle famiglie in Svizzera nei prossimi tre anni rimangono pessimistiche. Nel complesso, il 72 % delle famiglie prevede un peggioramento o un notevole peggioramento della situazione. Rispetto al dato dell'anno precedente (79 %), tuttavia, le famiglie sembrano nuovamente un po' più fiduciose. Le aspettative sull'evoluzione futura della situazione familiare sono più negative nella Svizzera latina che nella Svizzera tedesca.

Domanda: Secondo Lei, come cambierà la situazione delle famiglie in Svizzera in generale nei prossimi tre anni?

### Differenze regionali nelle aspettative sull'evoluzione della situazione generale delle famiglie in Svizzera nei prossimi tre anni

Peggiorerà notevolmente
  Peggiorerà abbastanza
  Migliorerà notevolmente
  Migliorerà abbastanza



2023  
2024  
2025

Peggiorerà notevolmente

Peggiorerà abbastanza

Migliorerà abbastanza

Migliorerà notevolmente

14 %  
16 %  
12 %  
54 %  
63 %  
60 %  
28 %  
20 %  
25 %  
4 %  
1 %  
3 %

100 %

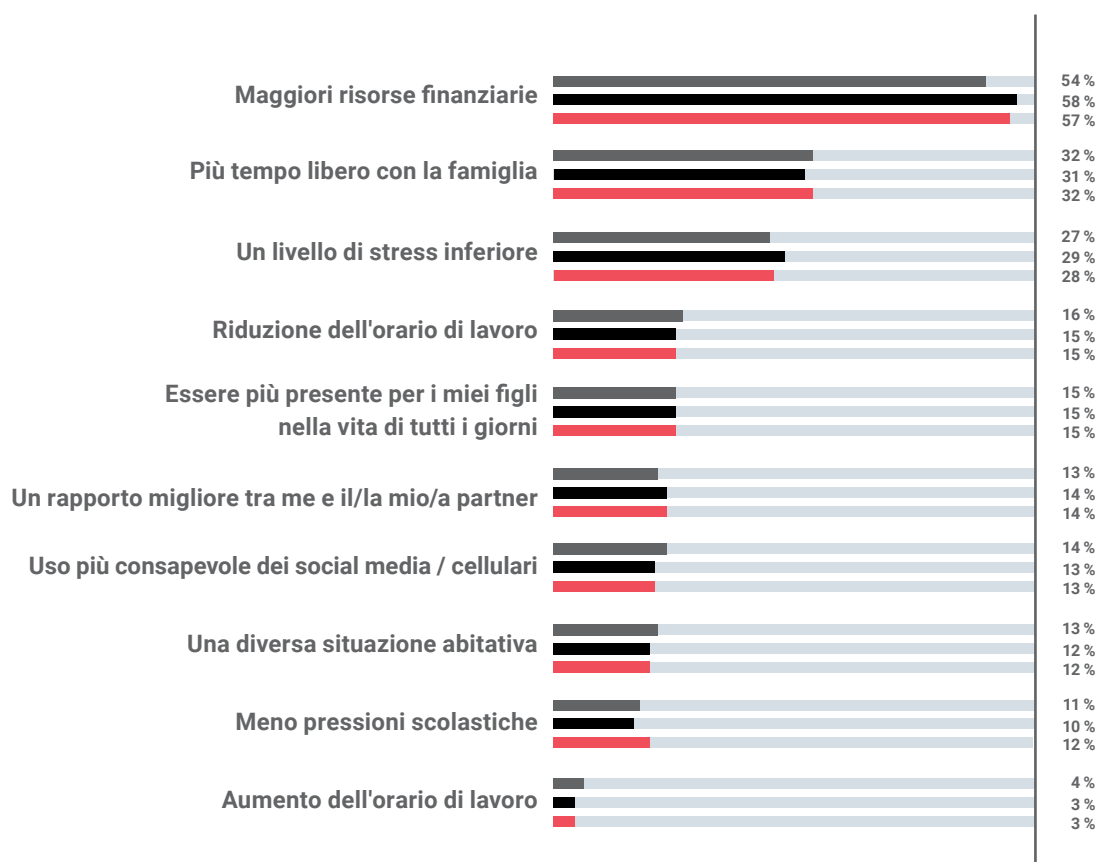
Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200

## Cos'è che migliorerebbe maggiormente la Sua vita familiare ?

— I fattori che contribuirebbero a migliorare la vita familiare mostrano una notevole continuità negli ultimi anni, e il contributo maggiore sarebbe rappresentato dall'aumento delle risorse finanziarie. Altri fattori importanti sono maggior tempo libero da trascorrere con la famiglia e un minor livello di stress. L'importanza delle risorse finanziarie per il miglioramento della vita familiare è più marcata nella Svizzera francese (59 %) e nella Svizzera italiana (64 %) rispetto alla Svizzera tedesca (55 %). Inoltre, le famiglie monoparentali attribuiscono maggiore importanza all'incremento delle risorse finanziarie (65 %) rispetto alle famiglie con due partner (55 %).

Domanda: Cos'è che migliorerebbe maggiormente la Sua vita familiare? (Scelta di due risposte)

2023  
2024  
2025



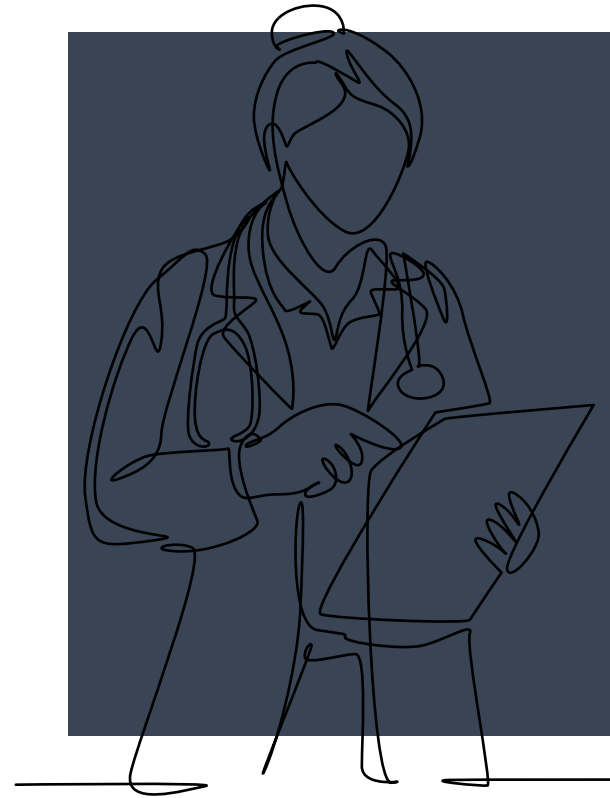
Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200

60 %

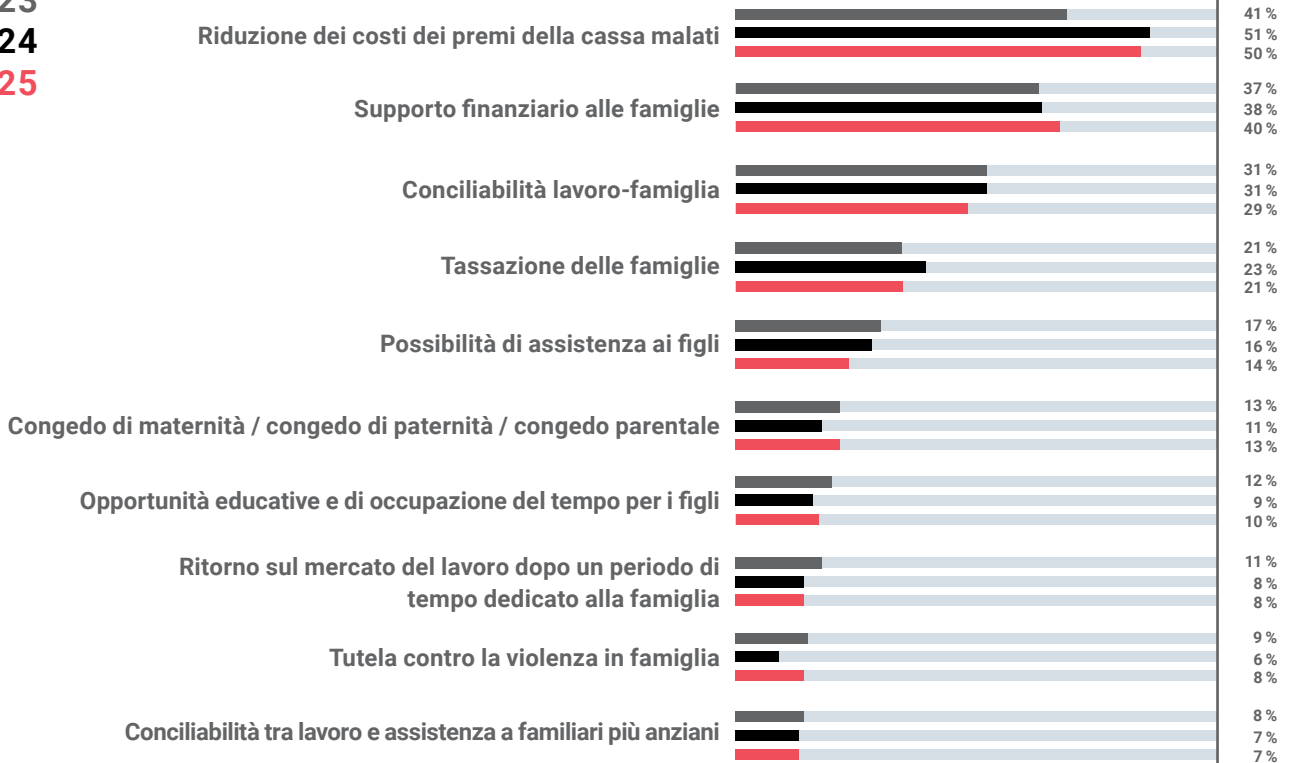
## Secondo Lei, su quali aree dovrebbero focalizzarsi le politiche familiari in Svizzera?

— Le famiglie svizzere si aspettano che le politiche familiari si concentrino sulla riduzione dei premi delle casse malati, sul sostegno finanziario alle famiglie e sulla conciliabilità tra lavoro e vita familiare. Le richieste rivolte alla politica sono quindi rimaste costanti negli ultimi tre anni. Le aspettative di una riduzione dei premi delle casse malati sono particolarmente sentite in Ticino (63%) e nella Svizzera francese (54%) (Svizzera tedesca: 46%). L'interesse per la riduzione dei costi dei premi delle casse malati aumenta a seconda dell'età dei figli. Le famiglie con figli di età compresa tra 0 e 3 anni menzionano più frequentemente il congedo di maternità, il congedo di paternità e il congedo parentale, nonché le possibilità di assistenza all'infanzia rispetto alle famiglie con figli più grandi. La conciliabilità della vita lavorativa e familiare è citata come obiettivo della politica familiare soprattutto dalla fascia di reddito più alta (40%).

Domanda: Secondo Lei, su quali aree dovrebbero focalizzarsi le politiche familiari in Svizzera? (Scelta di due risposte)



2023  
2024  
2025



Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200

60%

# Copertura finanziaria e previdenza

## Quali ritiene siano gli elementi più importanti della Sua previdenza per la vecchiaia?

– Nel complesso le famiglie intervistate considerano l'AVS l'elemento principale della loro previdenza per la vecchiaia, seguita dalla previdenza professionale e dal risparmio nel pilastro 3a. Per le famiglie con un reddito lordo superiore a CHF 100'000 l'elemento più importante per la previdenza per la vecchiaia non è l'AVS ma la previdenza professionale. Nella fascia di reddito più alta, a partire da CHF 140'000, la proprietà di un'abitazione è al secondo posto dopo la previdenza professionale.



Domanda: Quali ritiene siano gli elementi più importanti della Sua previdenza per la vecchiaia?

	Reddito fino a CHF 100'000	Reddito tra CHF 100'001 - 140'000	Reddito superiore a CHF 140'000
<b>1° posto</b>	AVS	Previdenza professionale	Previdenza professionale
<b>2° posto</b>	Previdenza professionale	AVS	Abitazione di proprietà
<b>3° posto</b>	Avere di risparmio del pilastro 3a	Avere di risparmio del pilastro 3a	AVS
<b>4° posto</b>	Abitazione di proprietà	Abitazione di proprietà	Avere di risparmio del pilastro e 3a
<b>5° posto</b>	Altri averi a risparmio e investimenti finanziari	Altri averi a risparmio e investimenti finanziari	Altri averi a risparmio e investimenti finanziari
<b>6° posto</b>	Beni reali	Beni reali	Beni reali
<b>7° posto</b>	Supporto finanziario dei miei figli	Supporto finanziario dei miei figli	Supporto finanziario dei miei figli

## Dal punto di vista della Sua famiglia, dove vede la maggiore necessità di intervento nel secondo pilastro della previdenza per la vecchiaia ?

– Le famiglie ritengono che sia necessario un intervento nel secondo pilastro per garantire una migliore protezione alle persone impiegate a tempo parziale e a chi percepisce un reddito basso, oltre alla garanzia del livello delle pensioni. Le famiglie con redditi più bassi vedono la maggiore necessità di intervento in termini di protezione del personale part-time e a basso reddito, mentre le famiglie con un reddito superiore a CHF 120'000 vedono la maggiore necessità di intervento nella garanzia del livello delle pensioni.

Domanda: Dal punto di vista della Sua famiglia, dove vede la maggiore necessità di intervento nel secondo pilastro della previdenza per la vecchiaia? (Cassa pensione/previdenza professionale)



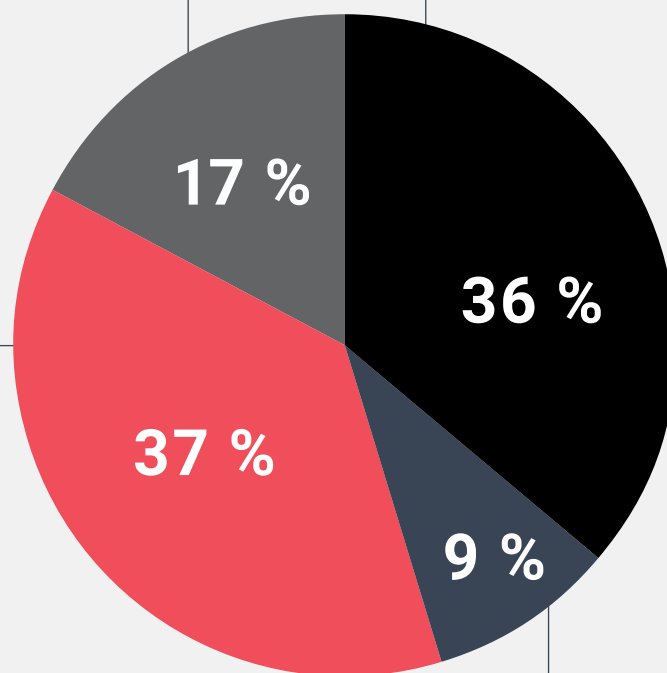
Le famiglie vedono la maggiore necessità di intervento nel migliorare la tutela delle persone con impiego part-time e a basso reddito.

Garanzia del livello delle pensioni

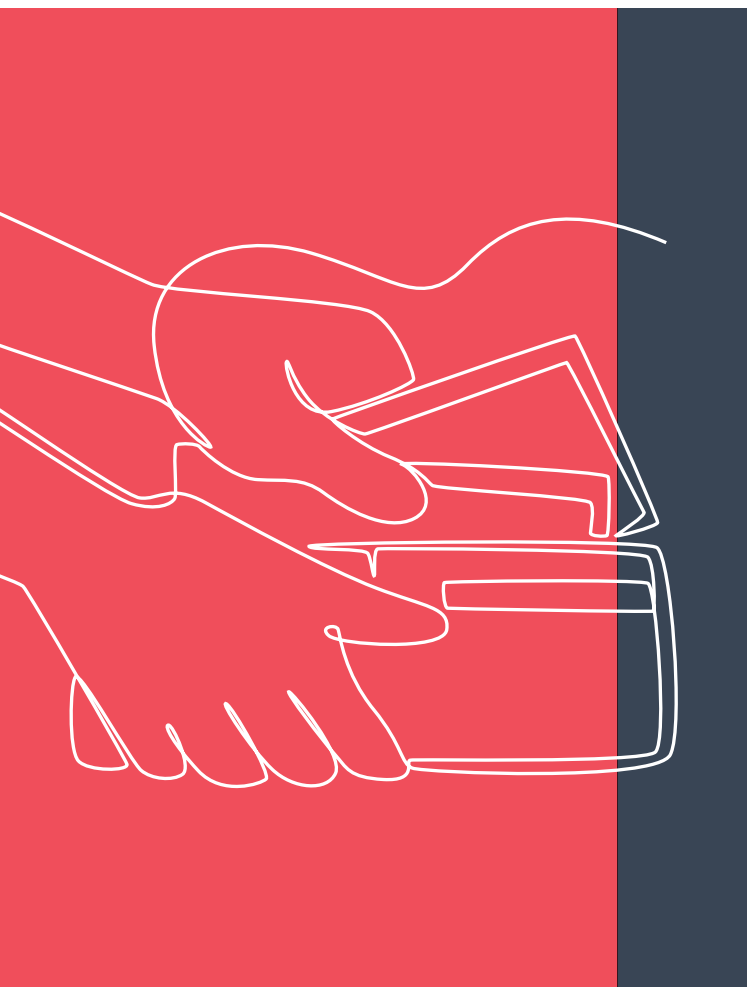
Aumento dell'attrattiva dei lavoratori più anziani sul mercato del lavoro grazie a un minor aumento dei contributi di previdenza nella vecchiaia

Migliore sicurezza per persone con impiego part-time e basso reddito

Minore ripartizione trasversale dai lavoratori ai pensionati



2025

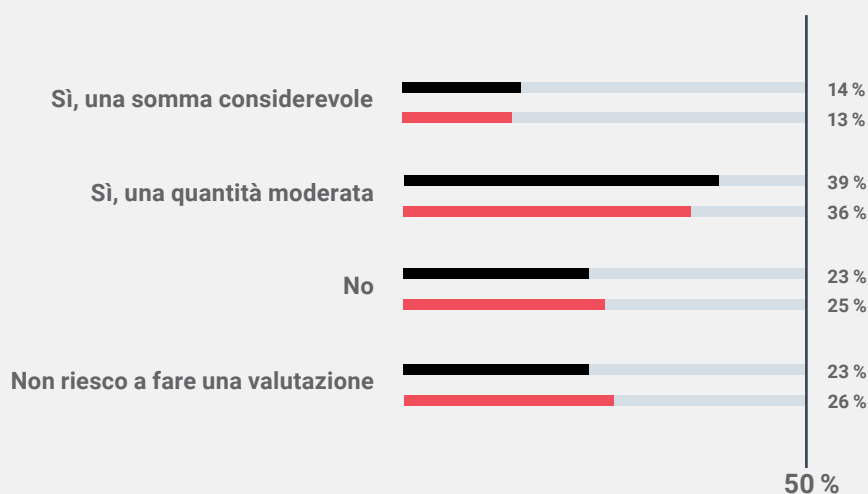


## Crede di poter lasciare un'eredità finanziaria ai Suoi figli?

— La metà delle famiglie (49 %) prevede di poter lasciare un'eredità finanziaria ai propri figli. Un quarto (25 %) non se lo aspetta e un altro quarto (26 %) non è in grado di prevedere se ci sarà un'eredità finanziaria.

Domanda: Crede di poter lasciare un'eredità finanziaria ai Suoi figli?

**2024**  
**2025**

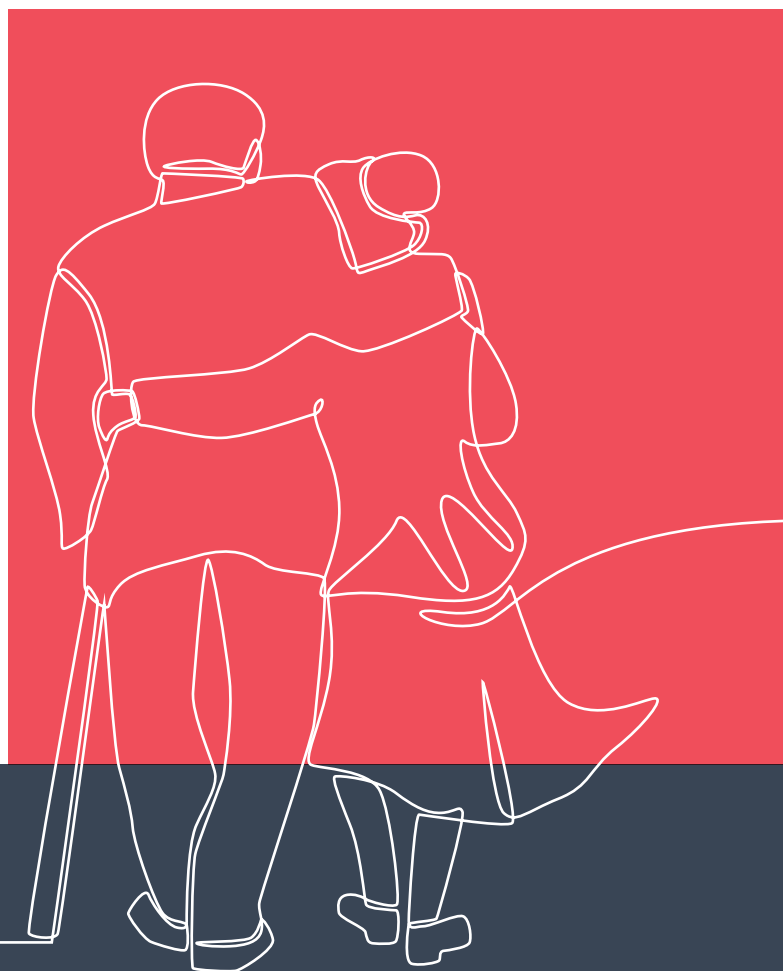


Base: tutta la Svizzera  
2024: N=2123  
2025: N=2200



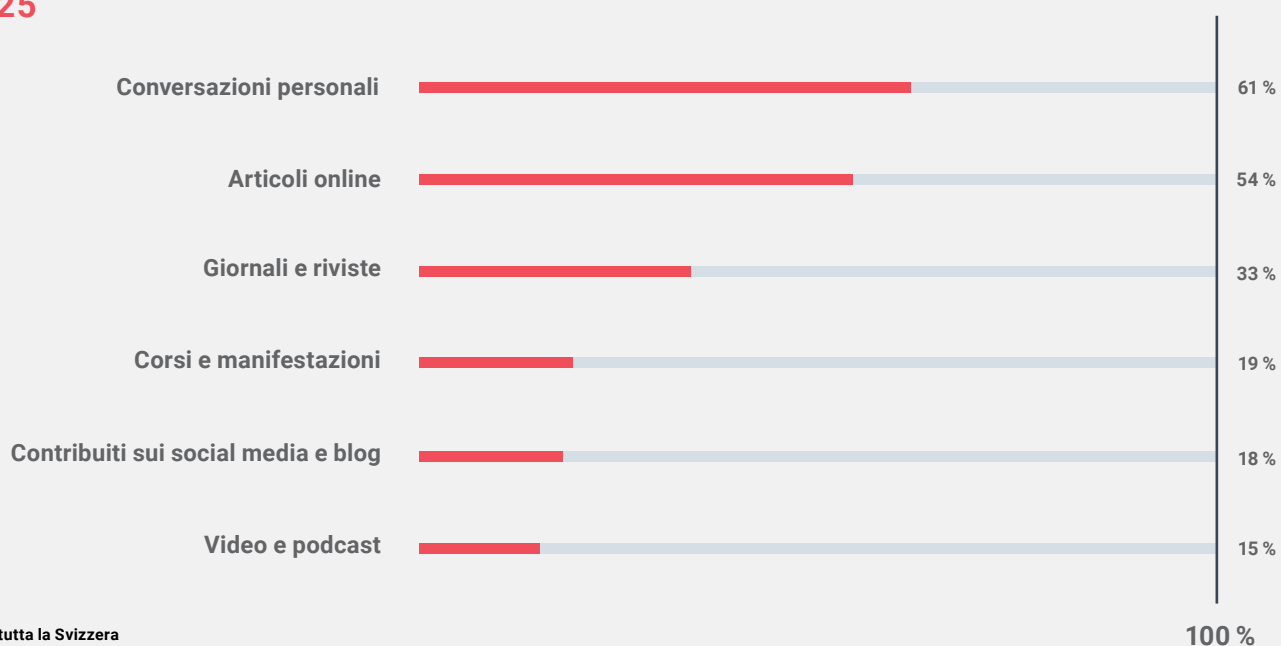
## Come preferisce informarsi sui temi relativi alla previdenza?

– Le famiglie prediligono le conversazioni personali e gli articoli online come fonti di informazione sui temi relativi alla previdenza.



Domanda: Come preferisce informarsi sui temi relativi alla previdenza? (Scelta di due risposte)

2025



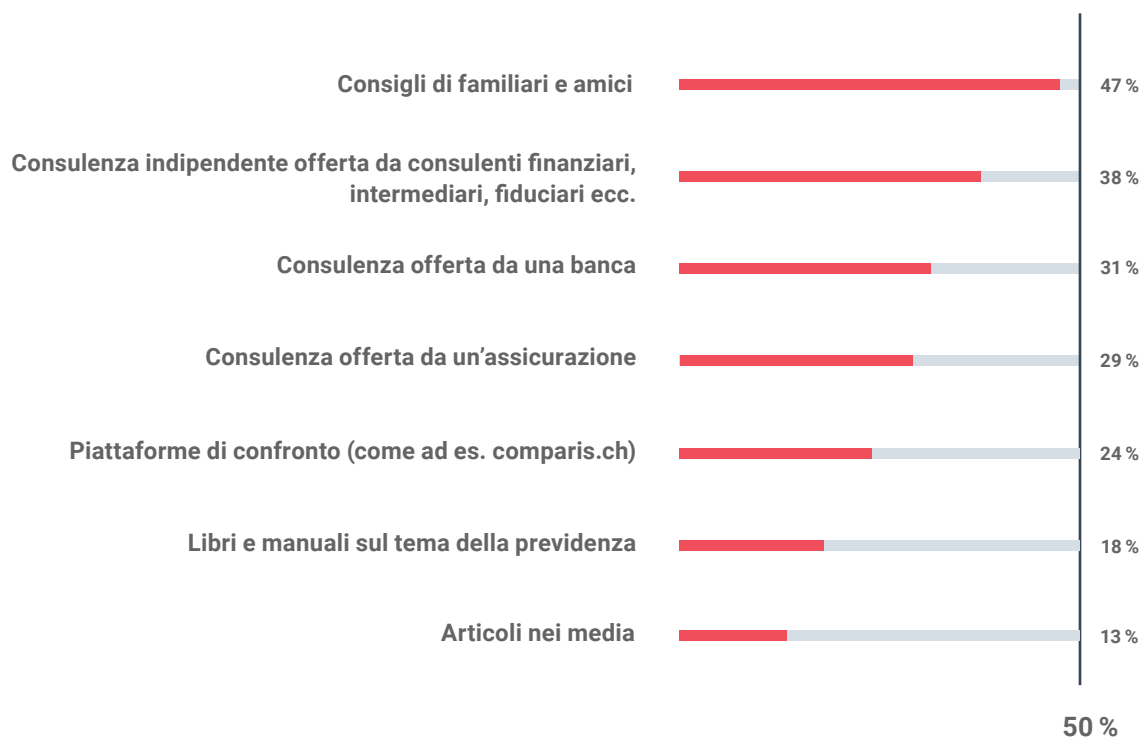
Base: tutta la Svizzera  
N=2200

## Di chi si fida di più quando cerca consigli su questioni relative alla previdenza?

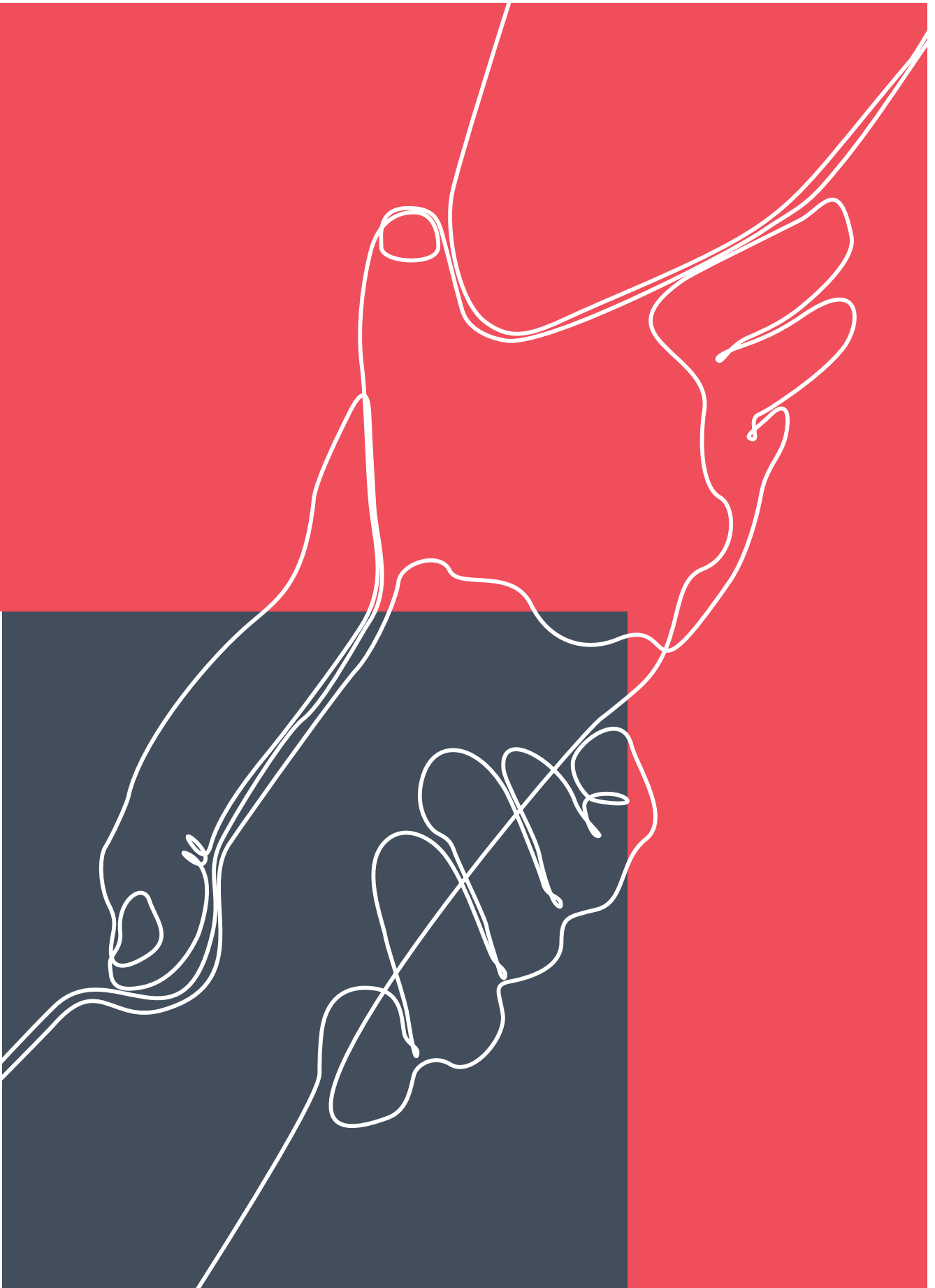
— Quando si tratta di consulenze in materia previdenziale, le famiglie si affidano principalmente ai consigli di familiari e amici, oltre che di esperti indipendenti. A questi seguono le consulenze di banche e assicurazioni. Le famiglie si fidano meno delle forme di consulenza impersonali come le piattaforme online, le pubblicazioni e gli articoli dei media.

Domanda: Di chi si fida di più quando cerca consigli su questioni relative alla previdenza? (Scelta di due risposte)

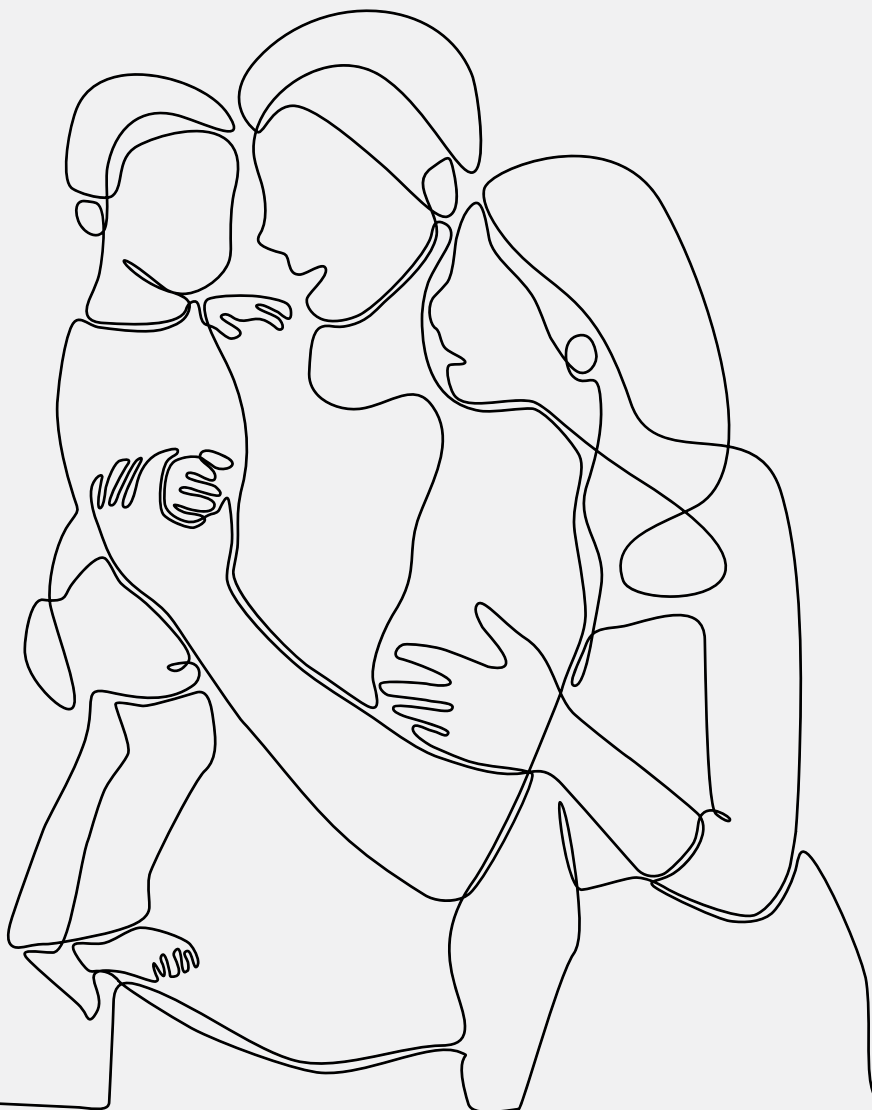
**2025**



Base: tutta la Svizzera  
N=2200



# Pressione su genitori e figli



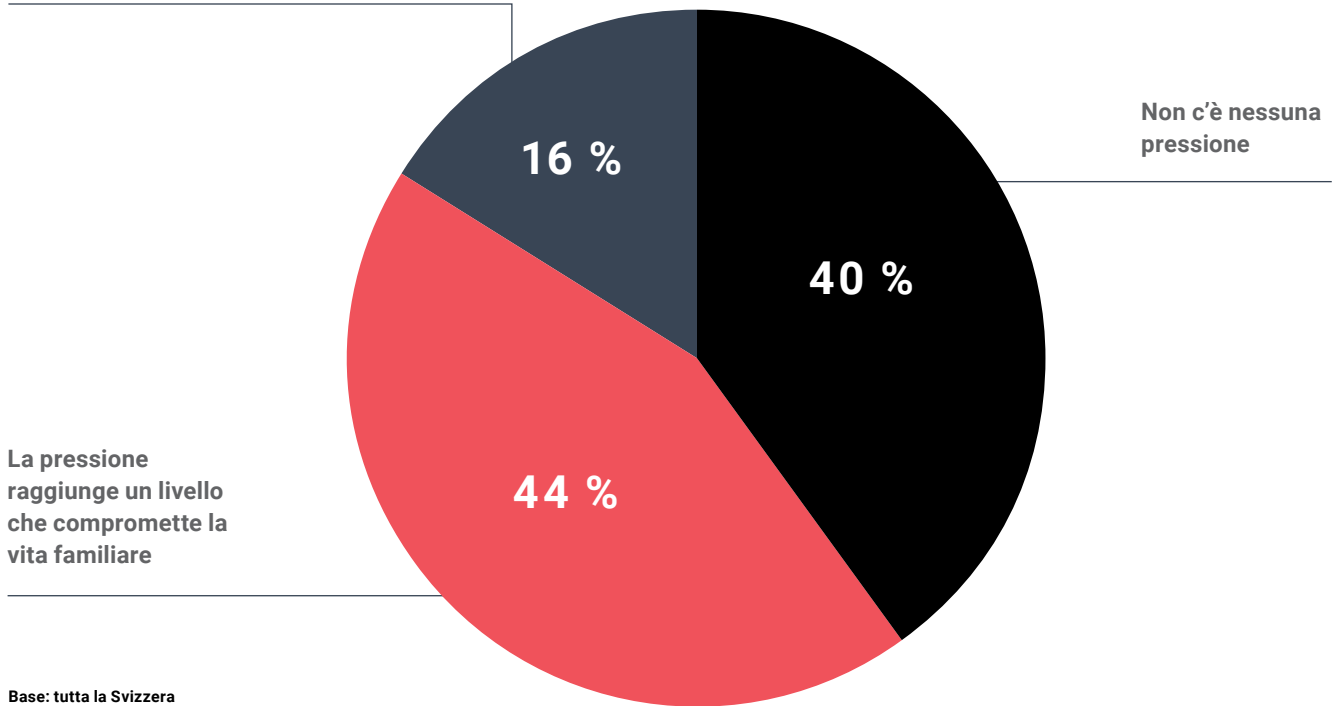
## In che misura i Suoi figli sono o Suo figlio è sotto pressione?

— Il 40 % delle famiglie intervistate dichiara che il proprio figlio non è o i propri figli non sono sotto pressione e un altro 44 % afferma che la pressione si mantiene a un livello tale da non influenzare la vita familiare. Solo il 16 % ritiene che la vita familiare sia penalizzata dalla pressione che grava sul proprio figlio o sui propri figli. La pressione sui figli aumenta con l'età. Le famiglie monoparentali (22 %) affermano più frequentemente che la pressione sul figlio o sui figli compromette la vita familiare rispetto alle famiglie con due partner (15 %).

Domanda: In che misura i Suoi figli sono o Suo figlio è sotto pressione?

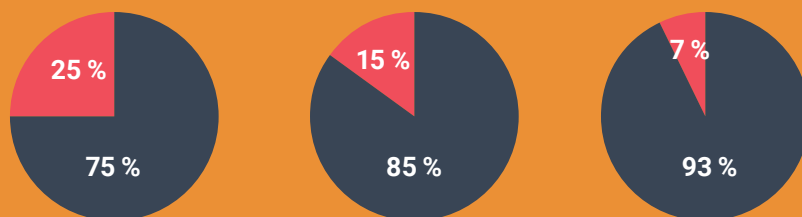
La pressione si mantiene a un livello che non compromette la vita familiare

2025



Base: tutta la Svizzera  
2025: N=2200

### Pressione sui figli a seconda dell'età



■ Nessuna pressione o la pressione non compromette la vita familiare.

■ La pressione raggiunge un livello che compromette la vita familiare.



## In che misura Lei si sente sotto pressione come genitore?

– Il 21 % dei genitori dichiara di non essere sotto pressione. La metà (50 %) percepisce una pressione che però non compromette la vita familiare. Poco meno di tre famiglie su dieci (29 %) affermano che la pressione sui genitori compromette la vita familiare. Questa percentuale è maggiore nella Svizzera francese (35 %) che nella Svizzera tedesca (27 %) e nella Svizzera italiana (25 %).



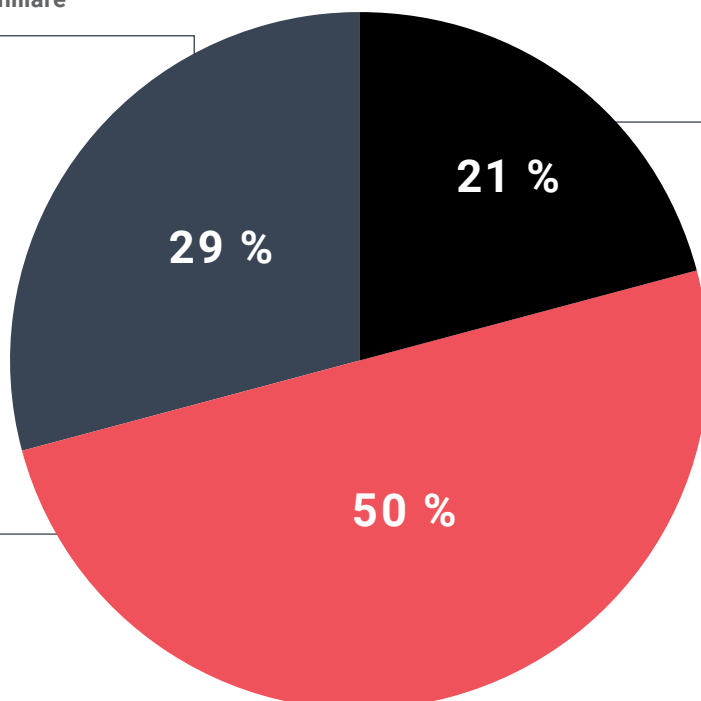
Domanda: In che misura Lei si sente sotto pressione come genitore?

2025

La pressione raggiunge un livello che compromette la vita familiare

Non c'è nessuna pressione

La pressione si mantiene a un livello che non compromette la vita familiare



Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200

## Quali sono i motivi principali della pressione che sente come genitore?

– Le ragioni principali della pressione sentita dai genitori intervistati sono la necessità di conciliare lavoro e vita familiare e le aspettative che i genitori nutrono nei confronti di se stessi. L'esigenza di conciliare lavoro e famiglia risulta particolarmente stressante per i genitori con figli piccoli. Con il 53 %, le aspettative dei genitori nei confronti di se stessi sono un importante motivo di stress soprattutto nella Svizzera tedesca (Svizzera italiana: 48 %, Svizzera francese: 39 %).

Domanda: Quali sono i motivi principali della pressione che sente come genitore?  
(Scelta di due risposte)



Base: tutta la Svizzera  
2025: N=1734

## Conciliabilità di lavoro e famiglia come un motivo principale della pressione sui genitori



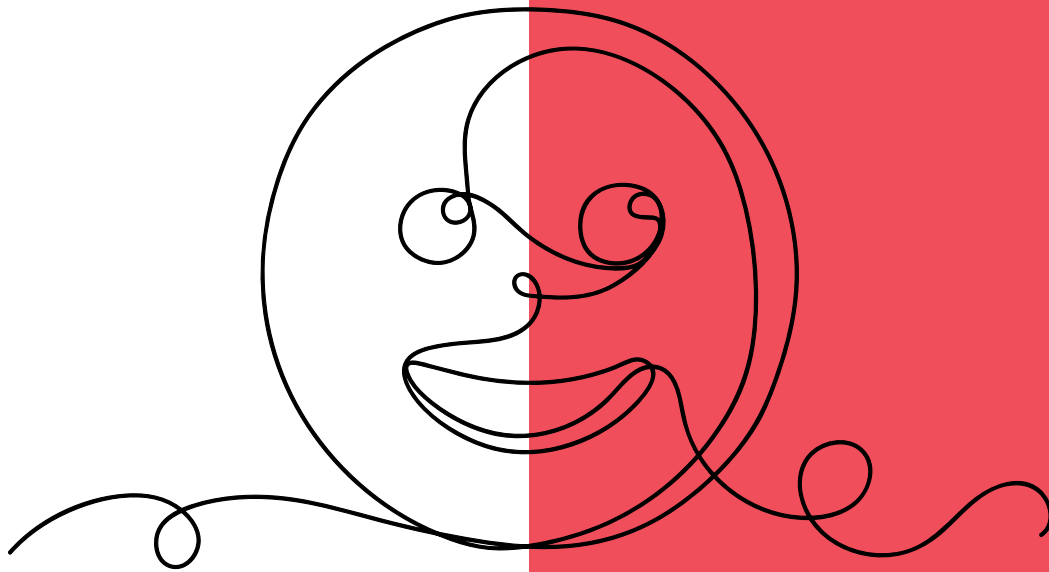
# Conciliabilità famiglia - lavoro





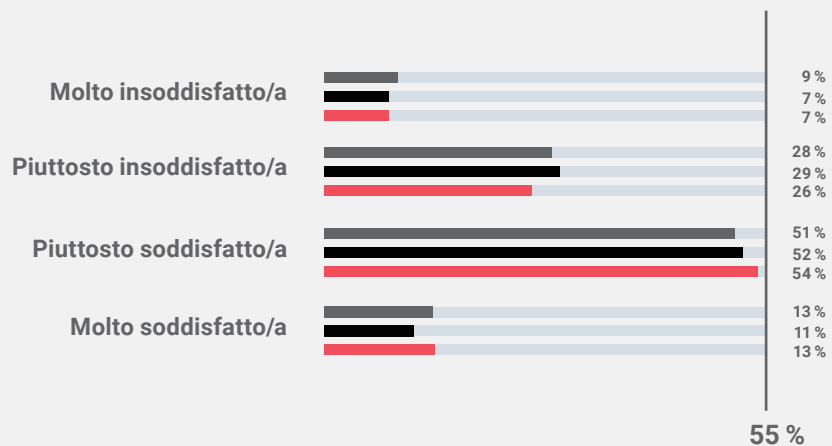
## Quanto è soddisfatto/a della conciliabilità tra vita lavorativa e vita familiare nella Sua famiglia?

– Nel complesso, il 67% delle famiglie è piuttosto soddisfatto o molto soddisfatto della conciliabilità tra la vita familiare e lavorativa. Per quanto riguarda l'età dei figli, la percentuale più bassa si registra nelle famiglie con bambini di età compresa tra 0 e 3 anni, pari al 62%. La soddisfazione tende a essere maggiore nelle fasce di reddito più alte.



Domanda: Quanto è soddisfatto/a delle misure adottate dal Suo datore di lavoro per conciliare lavoro e famiglia?

2023  
2024  
2025



Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200

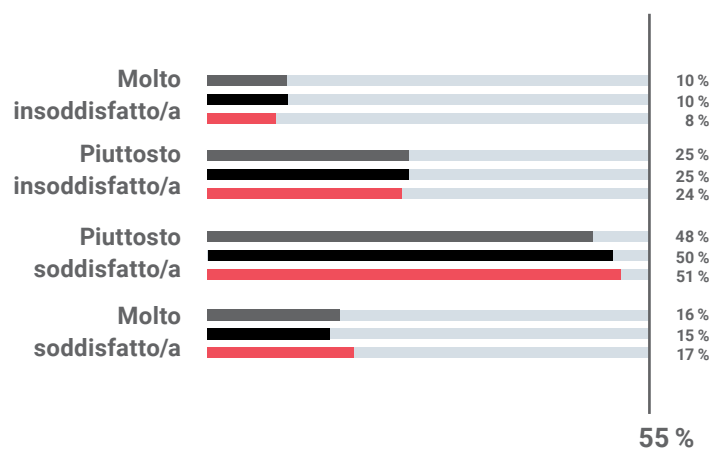
## Quanto è soddisfatto/a delle misure adottate dal Suo datore di lavoro per conciliare lavoro e famiglia?

— Nel complesso, il 68 % delle famiglie è piuttosto soddisfatto o molto soddisfatto delle misure adottate dal proprio datore di lavoro per conciliare lavoro e famiglia.



Domanda: Quanto è soddisfatto/a delle misure adottate dal Suo datore di lavoro per conciliare lavoro e famiglia?

2023  
2024  
2025

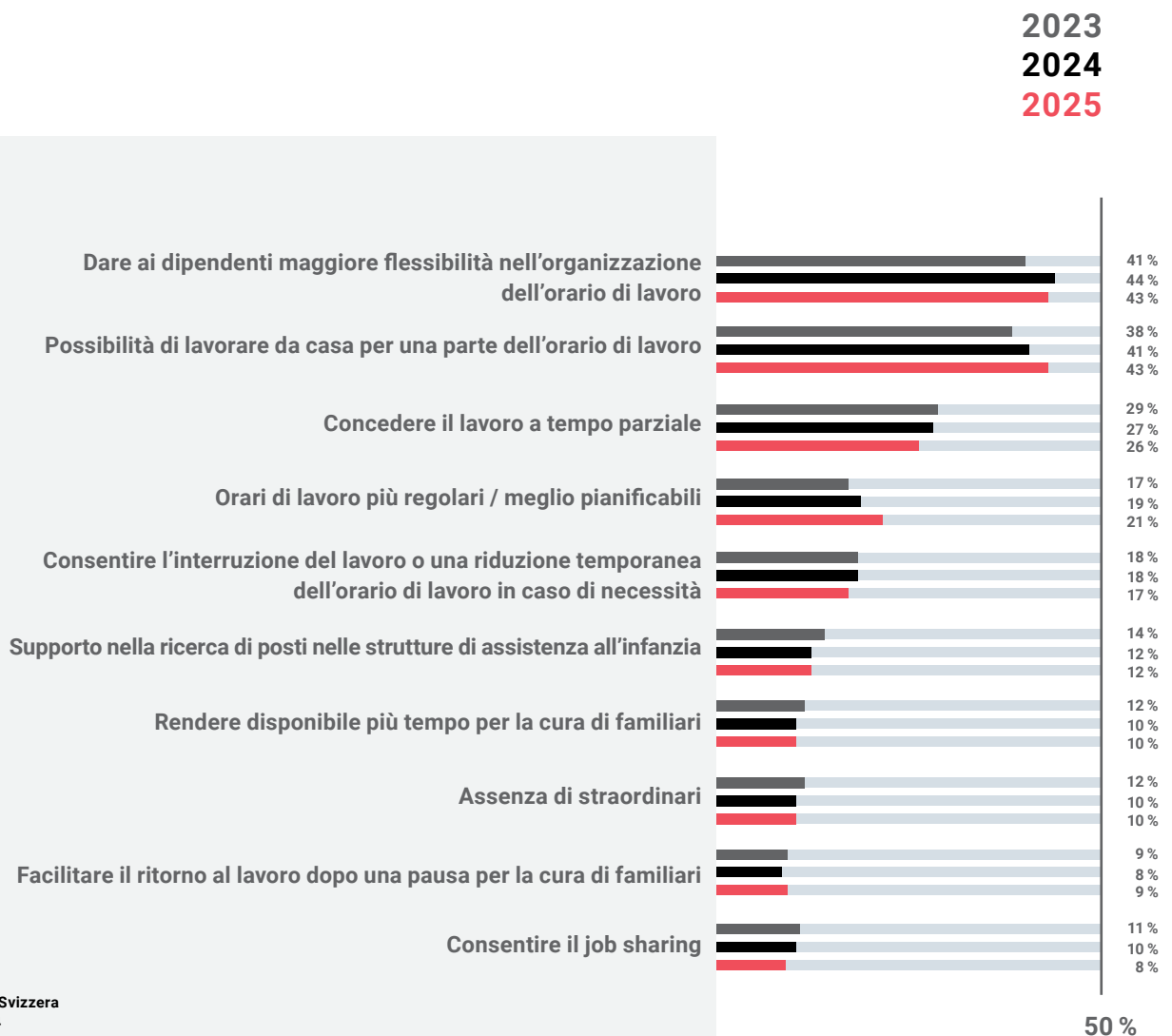


Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200

## Quali misure potrebbero adottare le aziende per migliorare al massimo la conciliabilità tra vita lavorativa e vita familiare?

— Secondo le famiglie intervistate, la conciliabilità tra lavoro e vita familiare potrebbe essere migliorata soprattutto attraverso una maggiore flessibilità degli orari di lavoro e con la possibilità di lavorare da casa. La rilevanza del lavoro da casa è tendenzialmente aumentata negli ultimi tre anni. Il supporto nella ricerca di posti nelle strutture di assistenza all'infanzia aumenterebbe la conciliabilità soprattutto per le famiglie con figli piccoli.

Domanda: Quali misure potrebbero adottare le aziende per migliorare al massimo la conciliabilità tra vita lavorativa e vita familiare? (Scelta di diverse risposte)

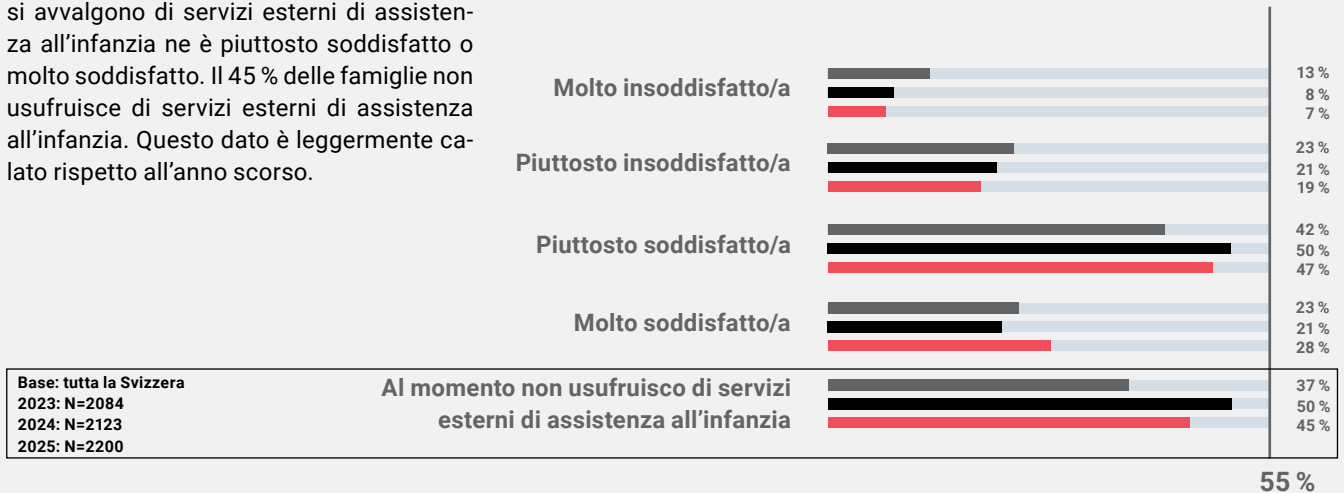


Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200

## Quanto è soddisfatto/a dei servizi esterni di assistenza all'infanzia?

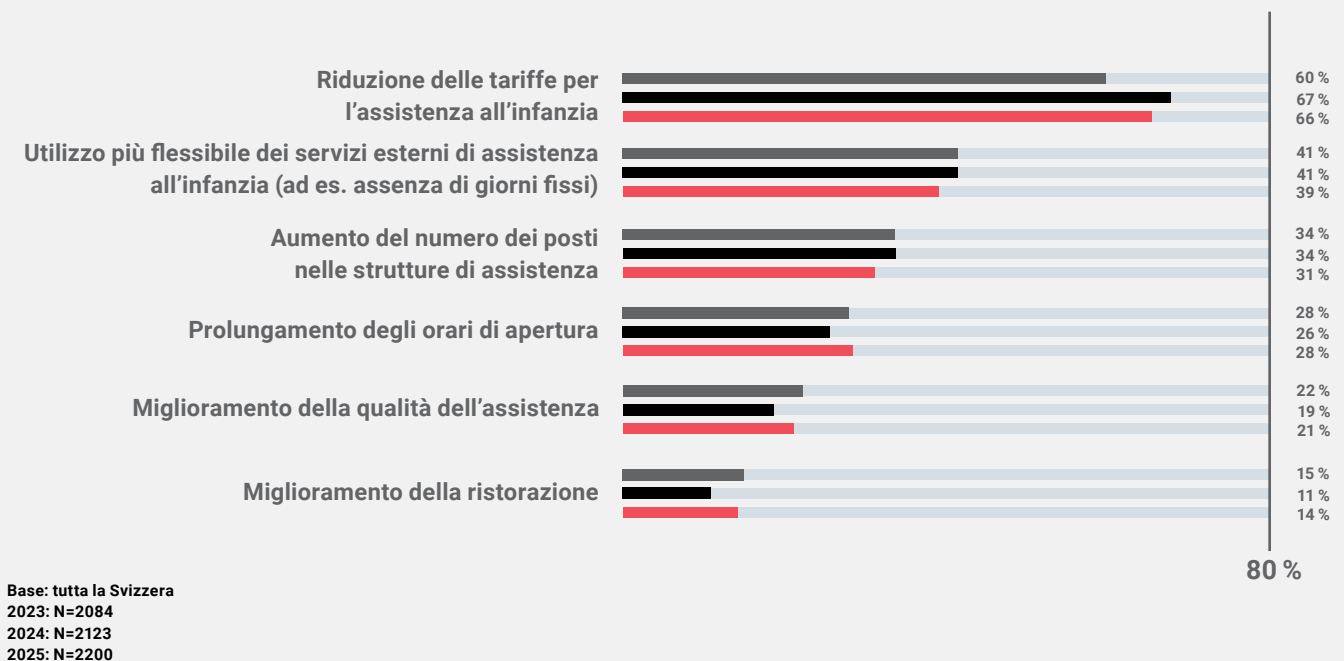
2023  
2024  
2025

— Il 75 % delle famiglie intervistate che si avvalgono di servizi esterni di assistenza all'infanzia ne è piuttosto soddisfatto o molto soddisfatto. Il 45 % delle famiglie non usufruisce di servizi esterni di assistenza all'infanzia. Questo dato è leggermente calato rispetto all'anno scorso.

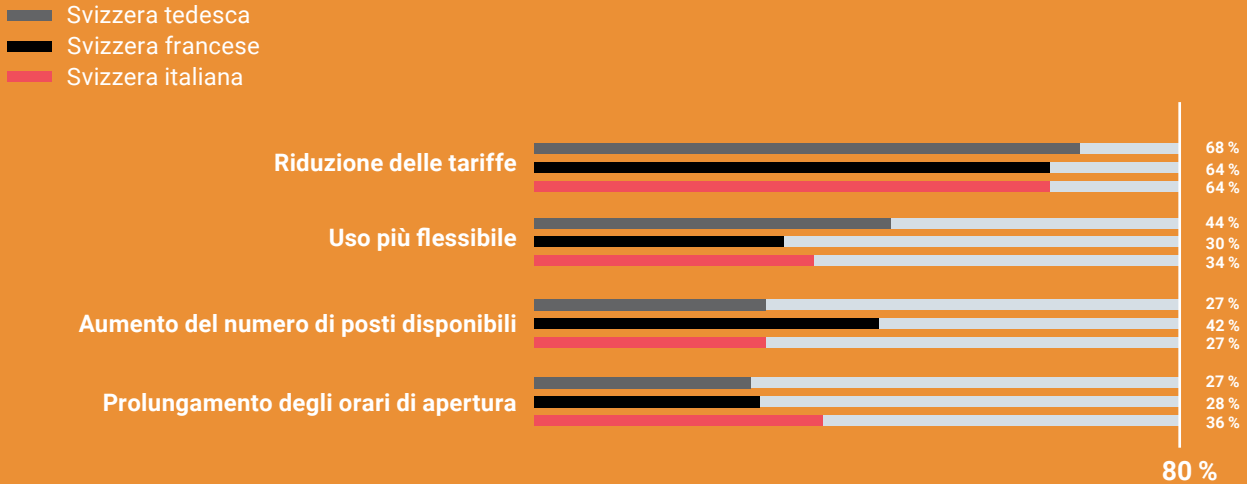


## Quali misure potrebbero essere utilizzate per migliorare al massimo i servizi esterni di assistenza all'infanzia? (Scelta di due risposte)

— Secondo le famiglie intervistate, l'assistenza esterna all'infanzia potrebbe essere migliorata soprattutto attraverso una riduzione delle tariffe. Questa misura è citata con particolare frequenza dalle famiglie con bambini di età compresa tra 0 e 3 anni. Le famiglie della Svizzera tedesca, in particolare, ritengono che sarebbe utile un utilizzo più flessibile dei servizi, mentre un aumento del numero di posti disponibili è indicato con particolare frequenza dalle famiglie della Svizzera francese. Un prolungamento degli orari di apertura rappresenterebbe un miglioramento soprattutto per le famiglie della Svizzera italiana.



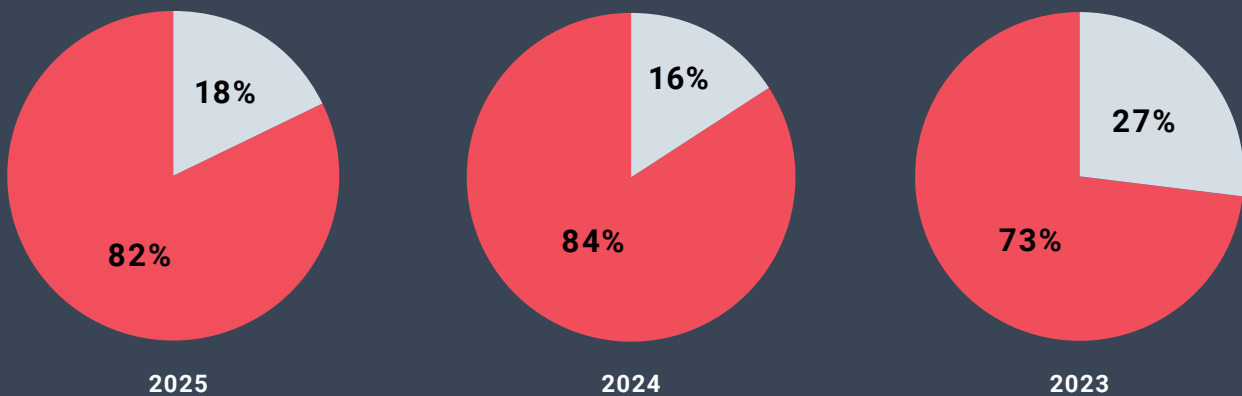
### Differenze regionali nelle misure che potrebbero essere utilizzate per migliorare al massimo i servizi esterni di assistenza all'infanzia.



### Attualmente Lei è coinvolto/a attivamente nella cura di un familiare stretto?

— Attualmente il 18 % delle famiglie intervistate è coinvolto attivamente nella cura di un familiare stretto. Con il 24 % delle famiglie, la percentuale è maggiore nella Svizzera francese che nella Svizzera tedesca (15 %) e nella Svizzera italiana (16 %).

Domanda: Attualmente Lei è coinvolto/a attivamente nella cura di un familiare stretto? (Ad es. genitori, suoceri, nonni o fratelli e sorelle)



Base: tutta la Svizzera  
 2023: N=2084  
 2024: N=2123  
 2025: N=2200

# Situazione finanziaria

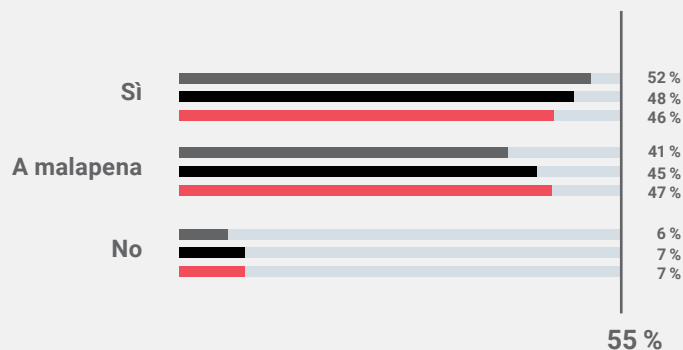
## Il Suo reddito familiare è sufficiente per la vita quotidiana?

— Il 46 % delle famiglie intervistate dichiara che il reddito familiare è sufficiente per la vita della famiglia. Il 47 % afferma che il reddito è appena sufficiente. Per il 7 % delle famiglie, invece, il reddito non è sufficiente. La percentuale di famiglie che dichiarano di non riuscire a sostenere le spese quotidiane è particolarmente alta in Ticino (13 %) e tra le famiglie monoparentali (13 %). La percentuale di famiglie che affermano che il loro reddito è appena sufficiente per la vita quotidiana è superiore al 50 % per i redditi lordi familiari fino a CHF 100'000 franchi e diminuisce sensibilmente per gli altri redditi.

Domanda: Il Suo reddito familiare è sufficiente per la vita quotidiana?

**2023**  
**2024**  
**2025**

Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200

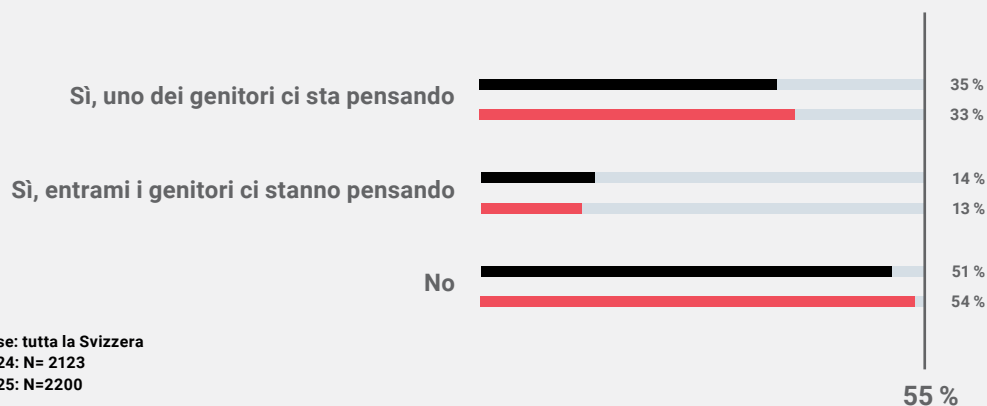


## Sta attualmente pensando di aumentare il livello di occupazione per garantire o incrementare il reddito familiare?

— Poco meno della metà delle famiglie (46%) sta pensando di aumentare il livello di occupazione per garantire il reddito familiare. Nel 33% delle famiglie è un genitore a prendere in considerazione questa opzione e nel 13% entrambi i genitori ci stanno pensando. Queste cifre sono stabili rispetto all'anno precedente. Per le famiglie con un reddito familiare lordo fino a CHF 100'000, il 50% o più sta pensando di aumentare il livello di occupazione. Per i redditi superiori, la percentuale è inferiore al 50%.

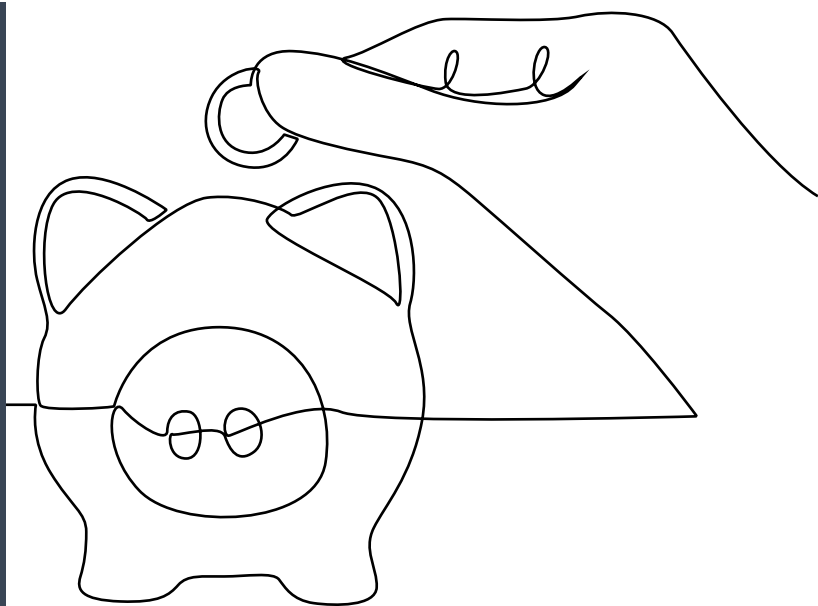
Domanda: Sta attualmente pensando di aumentare il grado di occupazione per garantire o incrementare il reddito familiare?

**2024**  
**2025**



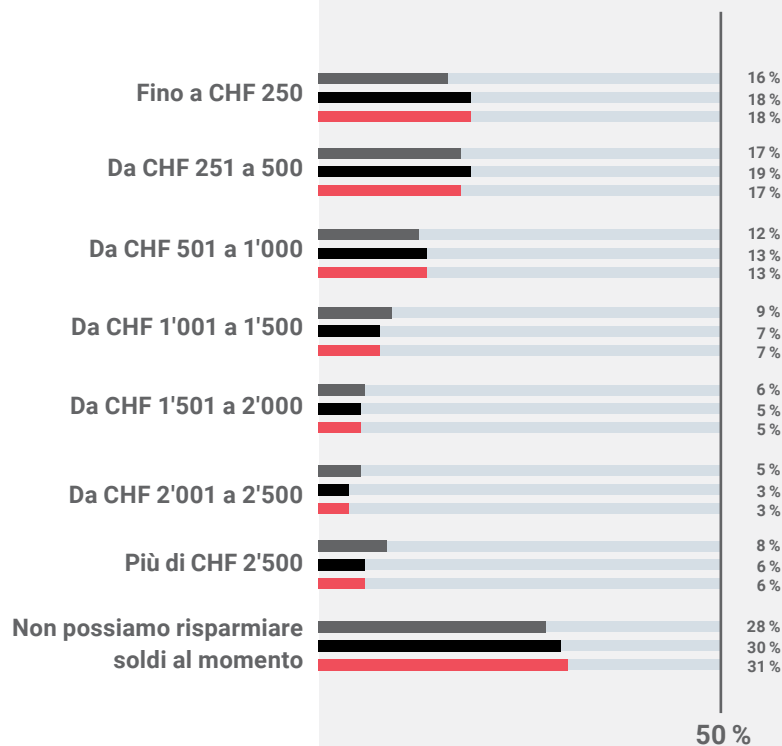
## Quanti soldi all'incirca riesce a risparmiare la Sua famiglia al mese?

— Due terzi delle famiglie (66 %) dichiarano di non poter risparmiare più di CHF 500 al mese. Il 14 % delle famiglie riesce a risparmiare più di CHF 1'500 al mese. Il potenziale di risparmio delle famiglie intervistate è rimasto stabile negli ultimi tre anni.



Domanda: Quanti soldi all'incirca riesce a risparmiare la Sua famiglia al mese?

2023  
2024  
2025



Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200





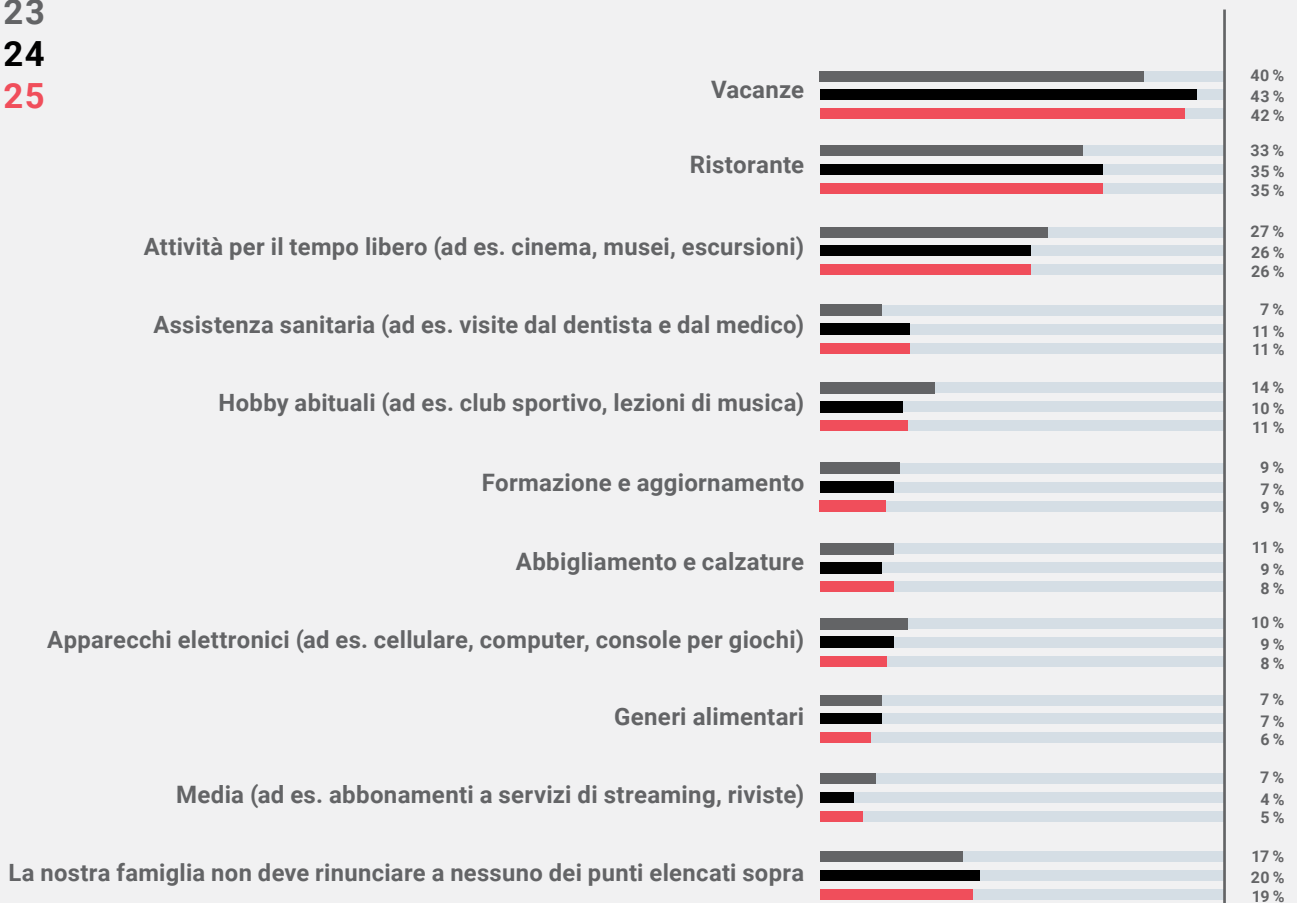
**Rinuncia ad andare in vacanza, al ristorante e alle attività ricreative per motivi economici.**

### In quali ambiti la Sua famiglia deve fare maggiormente delle rinunce per motivi economici?

— Le famiglie rinunciano soprattutto ad andare in vacanza, al ristorante e alle attività ricreative per motivi economici. La rinuncia al ristorante è più frequente nella Svizzera italiana (48 %) e nella Svizzera francese (38 %) rispetto alla Svizzera tedesca (33 %). Con il 49 %, le famiglie monoparentali sono maggiormente costrette a rinunciare alle vacanze rispetto alle famiglie con due partner (40 %). Come previsto, nel complesso sono le famiglie con un reddito più basso a dover fare i maggiori sacrifici.

Domanda: In quali ambiti la Sua famiglia deve fare maggiormente delle rinunce per motivi economici? (Scelta di due risposte)

**2023**  
**2024**  
**2025**



Base: tutta la Svizzera  
2023: N=2084  
2024: N=2123  
2025: N=2200

50 %

# Conclusioni

La terza edizione del barometro delle famiglie di Pax e Pro Familia Svizzera fornisce informazioni sugli atteggiamenti e sulla situazione delle famiglie in Svizzera nel corso del tempo. Il quadro che ne emerge costituisce una base per gli attuali dibattiti sulle politiche familiari, per l'organizzazione delle condizioni di lavoro nelle aziende e per varie misure e offerte a sostegno delle famiglie. Dai risultati si possono desumere le seguenti conclusioni principali:

## La rilevanza dei temi finanziari e della conciliabilità tra lavoro e vita privata rimane costantemente elevata

— I risultati della terza edizione del barometro delle famiglie mostrano per molti temi una continuità con gli anni precedenti. Le questioni finanziarie continuano a rappresentare la principale preoccupazione delle famiglie svizzere. Le persone intervistate si aspettano un miglioramento della vita familiare soprattutto dall'aumento delle risorse finanziarie e chiedono anche che la politica familiare si concentri sulle questioni finanziarie. I risultati evidenziano anche la grande importanza della conciliabilità tra lavoro e vita familiare. Anche una maggiore disponibilità di tempo libero per la famiglia darebbe un contributo importante al miglioramento della vita familiare, e la promozione dell'equilibrio tra lavoro e vita privata è la terza richiesta più importante per la politica familiare. Tuttavia, l'esigenza di conciliare la vita lavorativa e quella familiare può anche essere fonte di stress ed è il motivo principale per cui i genitori si sentono sotto pressione. Per quanto riguarda i datori di lavoro, la possibilità di lavorare da casa e una maggiore flessibilità nell'organizzazione degli orari di lavoro sono i fattori più importanti per migliorare la compatibilità tra lavoro e vita familiare.

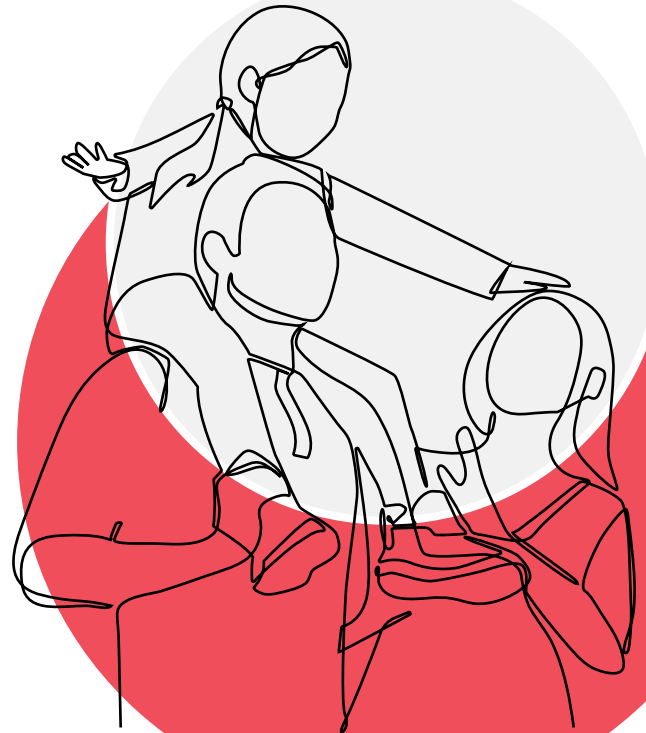
## La scuola e la violenza giovanile destano particolare preoccupazione in alcune regioni

— Se si escludono le questioni finanziarie, che dominano in tutte le parti della Svizzera, emergono anche differenze regionali in ciò che preoccupa le famiglie. Nella Svizzera tedesca, ad esempio, il sistema scolastico e l'istruzione sono tra le questioni che preoccupano maggiormente una famiglia su quattro (28%). Nella Svizzera italiana e nella Svizzera francese, invece, la rilevanza di questo tema è notevolmente inferiore, pari al 13% in ciascun caso. Tuttavia, per quasi un quarto (23%) delle famiglie della Svizzera francese e per il 17% di quelle della Svizzera italiana la violenza giovanile è una delle tematiche che destano le maggiori preoccupazioni. Nella Svizzera tedesca la rilevanza è inferiore, pari all'8%.



## Previdenza professionale: maggiore necessità di interventi per garantire i livelli delle pensioni e una migliore protezione per il personale part-time e con bassi redditi

– Nel settore della previdenza professionale le famiglie vedono la necessità di intervenire soprattutto per garantire il livello delle pensioni e una migliore protezione per il personale part-time e a basso reddito. Nel dibattito pubblico sulla previdenza professionale si discute spesso della redistribuzione trasversale dai lavoratori ai pensionati. Le famiglie ritengono che una riduzione di questa redistribuzione sia meno urgente rispetto ad altre aree di intervento nella previdenza professionale.



## L'importanza dei vari elementi della previdenza per la vecchiaia varia in base al reddito

– Le famiglie considerano l'AVS l'elemento più importante della loro previdenza, seguito dalla previdenza professionale e dai risparmi nel pilastro 3a. Se il reddito familiare lordo supera CHF 100'000, la previdenza professionale passa al primo posto, davanti all'AVS. Inoltre, per i redditi superiori a CHF 140'000 la proprietà di un'abitazione sale al secondo posto, relegando l'AVS al terzo.

## La valutazione della propria situazione finanziaria rimane tesa

– Molte famiglie fino alla fascia di reddito medio continuano a percepire la propria situazione finanziaria come problematica. Questa autovalutazione è un indicatore importante per la politica e la società, in quanto influenza l'atteggiamento e il comportamento delle famiglie, ad esempio nel processo decisionale politico.

## La pressione sui genitori incide sulla vita familiare quasi in doppia misura rispetto alla pressione sui figli

– La maggior parte delle famiglie intervistate (60%) afferma che il proprio figlio o i propri figli sono generalmente sotto pressione. Tuttavia, solo in una minoranza di famiglie (16%) lo stress è tale da influire sulla vita familiare. Considerando solo le famiglie con figli adolescenti, una su quattro (25%) afferma che la pressione sul figlio o sui figli compromette la vita familiare. I genitori, invece, hanno maggiori probabilità di essere sotto pressione. Poco meno di tre famiglie su dieci (29%) affermano che la pressione sui genitori ha un impatto sulla vita familiare. La ragione principale di questa pressione è la necessità di conciliare lavoro e vita familiare. Le aspettative nei confronti di se stessi sono un'altra fonte importante di stress.



# Metodo e campione intervistato

## Approccio metodico

– L'indagine è stata affidata alla società di consulenza e ricerca Empiricon AG con sede a Berna. Per il barometro svizzero delle famiglie, un totale di 2'200 famiglie in Svizzera è stato intervistato tramite un panel online dal 12 al 22 novembre 2024. La popolazione di riferimento dell'indagine è costituita da famiglie svizzere con almeno un figlio.

L'invito a partecipare al sondaggio è stato estratto casualmente, tenendo conto di quote fisse per le due categorie di regione linguistica e famiglia (cioè almeno 1 figlio). Per evitare gli effetti dell'intervistatore attraverso il panel, l'indagine è stata condotta in stretta collaborazione e coordinamento con Bilendi Schweiz AG, come negli studi degli anni precedenti. Bilendi è un'azienda certificata ISO e dispone di un panel accuratamente gestito con diverse decine di migliaia di intervistati. Grazie alla diffusione di Internet quasi al 100 % e al livello generale di istruzione, il campione in Svizzera è rappresentativo dell'intera popolazione. L'intervallo di fiducia è dell'1,96 % (livello di confidenza del 95 %). Il tempo medio per la compilazione del questionario è stato di 8 minuti. Il tasso di abbandono è stato basso, pari al 4 %, il che è un'indicazione affidabile della buona qualità dei risultati in termini di contenuti.

Il questionario comprendeva 23 domande tematiche nelle seguenti aree: argomenti attuali, situazione e aspettative delle famiglie, situazione finanziaria, copertura finanziaria e previdenza, conciliabilità tra vita lavorativa e vita familiare, pressione su genitori e figli e 9 domande sulla situazione familiare e sull'aspetto demografico.

Nella valutazione sono state considerate e analizzate le differenze in termini di numero di figli, età dei figli, tipo di famiglia, regione linguistica e reddito. Le differenze rilevanti relative a queste variabili sono annotate nella parte che illustra i risultati. A causa di differenze di arrotondamento, la somma dei singoli valori può discostarsi dal 100 %.

## Caratteristiche del campione intervistato

– Il barometro svizzero delle famiglie tiene conto della diversità delle odierne forme familiari, non specificando né limitando la configurazione familiare nella scelta delle famiglie partecipanti. Il criterio di selezione è stato il fatto che le famiglie intervistate avessero almeno un figlio. Il campione intervistato presentava le seguenti caratteristiche:



## Numero di figli:

il 37 % delle famiglie intervistate ha un figlio che vive nello stesso nucleo familiare, il 44 % delle famiglie ha due figli, il 13 % ha tre o più figli e il 6 % non ha figli che vivono nello stesso nucleo familiare.

## Età dei figli:

il 29 % ha figli di età compresa tra 0 e 3 anni, il 59 % tra 4 e 12 anni, il 35 % tra 13 e 24 anni e il 5 % delle famiglie intervistate ha figli di età superiore a 24 anni.

## Regione linguistica:

delle 2'200 famiglie intervistate 1'429 si trovano nella Svizzera tedesca (65%), 580 nella Svizzera occidentale (26 %) e 191 nella Svizzera italiana (9 %).

## Tipologia del nucleo familiare:

la maggior parte delle famiglie intervistate vive nello stesso nucleo familiare con due partner (80 %). Il 20 % è composto da famiglie monoparentali.

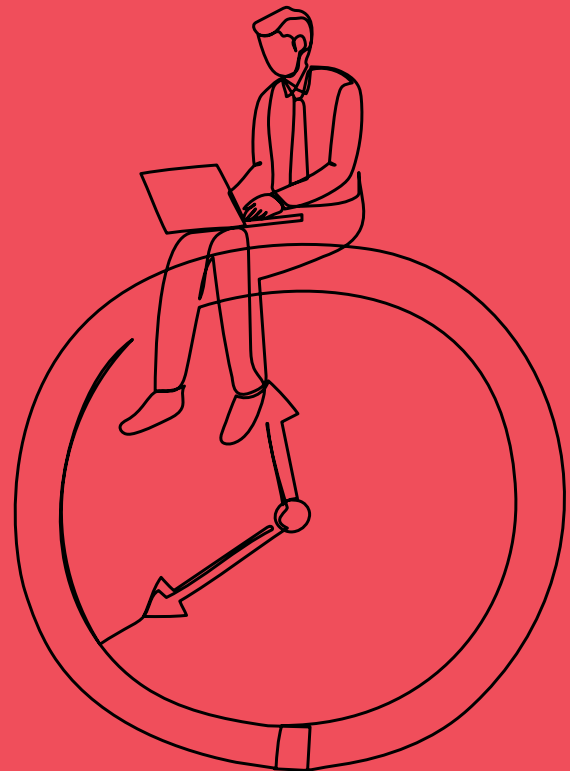
## Impegno lavorativo:

per quanto riguarda l'impegno lavorativo, le famiglie possono essere suddivise in sei blocchi. Il primo gruppo e anche il più numeroso (29 %) indica un grado di occupazione combinato compreso tra il 120 e il 159 %. Il secondo blocco (26 %) indica un grado di occupazione combinato compreso tra l'80 e il 119 %. Il terzo blocco (20 %) ha un impegno lavorativo compreso tra il 160 e il 199 %. Il quarto blocco (12 %) corrisponde a un'occupazione a tempo pieno di due partner. Il quinto blocco (8 %) indica un grado di occupazione combinato tra il 40 e il 79 % e l'ultimo blocco (6 %) corrisponde a un impegno lavorativo inferiore al 40 %. Un grado di occupazione inferiore all'80 % si riscontra principalmente nelle famiglie monoparentali.

## Reddito familiare:

l'8 % delle famiglie intervistate dispone di un reddito familiare lordo annuo inferiore a CHF 40'000. L'11 % indica un reddito compreso tra CHF 41'000 e 60'000, il 16 % un reddito compreso tra CHF 61'000 e 80'000, il 17 % un reddito compreso tra CHF 81'000 e 100'000, il 15 % un reddito compreso tra CHF 101'000 e 120'000 e il 9 % un reddito compreso tra CHF 121'000 e 140'000. Nell'11 % delle famiglie il reddito è superiore a CHF 140'000.

La ripartizione delle caratteristiche demografiche corrisponde a quella degli anni precedenti.







# SIGLA EDITORIALE E CONTATTO

## Iniziatori

Pax, Società svizzera di assicurazione sulla vita SA  
Pro Familia Svizzera

---

## Responsabili dello studio

Pro Familia Svizzera

Dr. Philippe Gnaegi, direttore e responsabile dello studio  
philippe.gnaegi@profamilia.ch

Pax, Società svizzera di assicurazione sulla vita SA

Daniel Mutz, responsabile Distribuzione & Marketing di Pax e responsabile dello studio  
daniel.mutz@pax.ch

In collaborazione con

Empiricon AG, Berna

---

## Sigla editoriale

Redazione

Ruedt Consulting GmbH

Composizione

Now Werbeagentur AG

---

©2025 Pax e Pro Familia Svizzera  
Tutti i diritti riservati.